Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Copyrighted material

Getting into the Vortex

Guided Meditations CD and User Guide

ESTHER AND JERRY HICKS
THE TEACHINGS OF ABRAHAM®

The #1 *New York Times* best-selling authors of *Money, and the Law of Attraction; Ask and It Is Given; The* Copyrighted Material *Astonishing Power of Emotions*

Kullanici rehberi

için

Edinme

içine

girdap

Rehberli Meditasyonlar

İbrahim'in Öğretileri

Esther ve Jerry Hicks

Girdaba girmek

Rehberli Meditasyonlar

Önsöz

Giriş

MEDİTASYON: Genel Sağlık

MEDİTASYON: Finansal Bolluk

MEDİTASYON: Fiziksel Sağlık

MEDİTASYON: İlişkiler

Yazarlar Hakkında

1

Önsöz

yazan Jerry Hicks

Çoğumuz gibiyseniz, beraberindeki kullanıcı kılavuzunu okumaya başlamadan önce, muhtemelen ekteki rehberli meditasyonlar CD'sinin bir bölümünü dinlemek isteyeceksiniz.

Bununla birlikte, şu anda elinizde bulunan bu potansiyel olarak güçlü kişisel yaşam geliştirme aracıyla, ilerlemeden önce Kullanıcı Kılavuzunun "Genel Sağlık" bölümünü tanımak için yaklaşık 45 dakika ayırmanızı sevgiyle öneririz. rehberli meditasyon kayıtları.

Esther ve ben bunu yaratmaya başladığımızda *Girdap Kılavuzluğunda Meditasyonlar CD'sine Başlarken* ve beraberindeki Kullanıcı Kılavuzu paketi ile amacımız, kullanıcının Titreşimlerini dört temel alanda daha iyi hissetmesine yardımcı olacak, türünün ilk örneği, kullanıcı dostu bir araç yaratmaktı: Genel Esenlik hissi ve duygular. ve Finansal Bolluk, Fiziksel Refah ve İlişkiler ile ilgili perspektifler.

Lütfen ne rehberli meditasyonlar CD'sinin ne de beraberindeki Kullanıcı Kılavuzundaki bilgilerin herhangi bir profesyonel, psikolojik veya tıbbi yardımın yerine geçmediğini, bunun yerine dinleyicinin şu anda kullanıyor olabileceği daha iyi hissetme yollarını artırmak için kullanıldığını unutmayın.

Abraham bize (etkileşimimizin başlangıcından yirmi yılı aşkın bir süre önce) yapmayı planladığımız herhangi bir şeyin (başkaları niyetimizi iyi ya da kötü olarak değerlendirse de)... daha iyi hissedecek... Ve bu nedenle, İbrahim'in bu Öğretileri öncelikle şu anda o daha iyi hissedilen yere (Vorteks) girmeye odaklanıyor!

Abraham'ın kayıtlarını size en iyi hissettiren şekillerde kullanmayı öğrenmenizi tavsiye ederiz, ancak günde 15 dakikadan fazla meditasyon yapmanızı tavsiye etmiyoruz. İbrahim'in tavsiye ettiği gibi, “Hayat bilinçli, farkında, neşeli yaşamak içindir; ve bu nedenle, günlük 15 dakikalık meditasyon oldukça yeterli.” Ayrıca, rehber müzik tonlarının (derin nefes almayı hatırlamanıza yardımcı olması amaçlanan) solunum temposu, buna başladığınızda muhtemelen aşırı derecede yavaş hissedecektir.

işlem. Eğer öyleyse, (zorlamaya çalışmak yerine) birkaç gün, hatta haftalar boyunca, nefes alma modelinizin dakikada altı nefesten oluşan yatıştırıcı, yaşamı iyileştiren tempoda nazikçe ama doğal bir şekilde gevşemesine izin vermenizi öneririz.

Abraham'ın rahatlatıcı meditasyon kaydını araç kullanırken dinlemenizi kesinlikle tavsiye etmiyoruz. Daha yüzlercesi var 2

Araba kullanırken dinlemek için ideal olan Abraham kayıtları. Ve uykuya dalmak istemiyorsanız, dik otururken (dikkatinizi dağıtmamak için gözleriniz kapalıyken) günlük meditasyon kaydının keyfini çıkarmanızı öneririz. Bu arada, Abraham'ın tüm Öğretilerinin telif hakkı Jerry ve Esther Hicks'e aittir ve lezzetli ortak yaratıcı deneyimin kullanılabilirliğini genişletmedeki rolünüz ne olursa olsun çok minnettarız. Bu nedenle, bu materyali başkalarıyla paylaşmaya karar verirseniz, sizden (önceden) onu en saf ve en değerli haliyle paylaşmanızı istiyoruz - ve bu, onların hem bu hem de bu içeriğe erişmelerini sağlamak olacaktır. *Vortex Kullanım Kılavuzuna Giriş*ve ekteki rehberli meditasyonlar CD'si.

İbrahim hocamızı daha iyi anlamak için; ya da biz, Jerry ve Esther, kim olduğumuz için; veya devasa kitap, katalog, CD ve DVD kütüphanemizden ek materyaller almak veya hatta bir Abraham-Hicks Vortex of Attraction gezisinde veya atölyesinde yer ayırmak için lütfen şu adresteki etkileşimli Web sitemizi ziyaret edin:

www.abrahamhicks.com, veya (830) 755-2299 numaralı telefondan ofisimizi arayın.

Bu yüzden, Abraham'la yirmi yılı aşkın bir süredir çalıştıktan sonra, fiziksel sağlığımızı korumak veya iyileştirmek konusunda Abraham'ın bize öğrettiği yalnızca üç şeyi hatırlıyorum: 1 Numara - Girdabın içinde daha iyi hissettiren düşünceler düşünün. 2 Numara—Daha fazla su için. Ve 3 Numara (ve bu günlük meditasyonların ana temasıdır)—Daha derin nefes alın.

Öyleyse şimdi başlayalım. Esther, Abraham'dan rehberli meditasyonlar CD'sinin en etkili şekilde kullanılması sürecinde bize rehberlik etmesini isteyecek. Ve böylece, rahat olmayı ve arkanıza yaslanmayı, gevşemeyi ve derin bir nefes alırken gözlerinizi kapatmayı planlayın, İbrahim'in sizi doğal İyilik halinizin neşeli, yaşamı zenginleştiren Girdabına sevgiyle ve kademeli olarak yönlendirmesine izin verin.

3

Giriş

İbrahim tarafından

Bu kaydın konusu hakkında ziyaret etme fırsatına sahip olmak güzel, çünkü özellikle size şu şekilde yardımcı olmak için yaratıldı: İzin verme durumunda olduğunuzda, bu, zihninizi sakinleştirdiğiniz ya da zihninize odaklandığınız anlamına gelir. dirençli düşüncenin yokluğu veya azalması olacak şekilde zihin — Titreşiminiz doğal olarak yükselir. Şimdi bunun anlamı, gerçekte kim olduğunuzla Titreşimsel uyumlanmaya, Kaynağınızın frekansına ve İçsel Varlığınızın frekansına giderek daha fazla yaklaşmanızdır - ve bu Titreşimsel uyumlanma koşulları altında, siz gelişmek gerekir. Ve böylece, kaydımız her gün 15 dakika ayırmanız amacıyla tasarlandı.
— sadece dinlediğinizde, gevşediğinizde ve nefes aldıkça— doğal olarak farklı bir Titreşim durumuna geçeceksiniz.

Yani, tabiri caizse, Titreşiminizi direnç kalıplarından uzağa ve izin verme kalıplarına doğru eğiteceksiniz, bu da zamanla o daha iyi hissettiren düşünceleri bulmanızı doğal hale getirecektir. Daha iyi hisseden düşünceler bulduğunuzda ve direncinizi bıraktığınızda, farklı ve gelişmiş bir çekim noktasına ulaşmış olacaksınız. Ve şimdi, bu farklı çekim noktası size gözlemleyeceğiniz daha iyi hissettiren şeyler getiriyor ve hayatınız gitgide daha iyi hale geliyor.

Kaydımızın adı Vortex Kılavuzlu Meditasyonlar CD'sine Girmek olarak adlandırılıyor ve bunun tam anlamıyla anlamı, zihninizi gerçekte kim olduğunuzun daha geniş kısmıyla uyumlanmanıza izin veren düşüncelere odaklamak. Ve bizim bakış açımıza göre, gerçekte kimsin, zaten Vortex'te.

Neyi istemediğinizi bildiğiniz zaman, ne istediğinize dair eşdeğer bir farkındalık vardır, (bir düzeyde) bazen sizin için bilinçli bile olmayan bir farkındalık - sizden bir arzu roketi gibi yayılan bir farkındalık, istediğimiz şeye. bir Yaradılış Girdabı çağırıyorlar. Yaratılış Girdabınız.

Böylece, yaşamakta olduğunuz hayattan yonttuğunuz arzu, Titreşimsel olarak Yaradılış Girdabı dediğimiz bu Titreşimli yere doğru ilerlerken, Çekim Yasası (benzeyen şeyin özü)

çizilir) daha sonra tüm ortak bileşenleri ona çeker.

Olumsuz duygu hissettiğiniz her an -ya da deneyiminiz herhangi bir şekilde azaldığında- bunun nedeni, fiziksel formunuzda, fiziksel düşünceniz nedeniyle, bu genişlemiş versiyonunuzla Titreşimsel olarak hızlanmamanızdır. Meditasyon kayıtlarımız, sizinle hızlanmanıza yardımcı olmak ve en genişleyen parçanızla veya sizinle sürekli bir Titreşimsel Eşleşme olmanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Gerçekte dönüştüğünüz kişiye direnmeyi bırakmanın bir yolunu bulduğunuzda, Girdabın içindesiniz ve 4 durumundasınız.

gelişen

Öğrettiğimiz her şey gerçekten daha iyi hissettiren yöne doğru ilerlemenize yardımcı olmakla ilgilidir, ancak kaydımız bu çok önemli şeyi anlamanıza yardımcı olmak için özel olarak oluşturuldu: Ne zaman ihtiyaç, acı veya endişe konumunuzdan çok çabalarsanız veya Girdabın dışından gelen endişe, öfke veya incinme - girişiminizin, çabanızın, mücadelenizin, çalışmanızın... tamamen ters etki yaratma olasılığı çok yüksektir, çünkü bu zaten zaten tanımladığınız Girdabın dışı modelini güçlendirir. gidiş var

Kendinizi Vortex'in içinde, gerçekte kim olduğunuzla uyum içinde bulmak için farklı bir şekilde odaklanmanın bir yolunu bulabilirseniz ve sonra Vortex'in içinden, onaylamanızın yüzde 100'ünü yaparsanız, bu bir kısayoldur. gerçekten dikkate almaya değer olduğunu düşünüyoruz. Meditasyon kullanıcı kılavuzumuzun/CD'mizin asıl amacı da budur. Bu, bir kısmını hayatınızın büyük bir bölümünde taşıdığınız direnci serbest bırakmanızın daha hızlı bir yoludur. Bu, bulunduğunuz yerden tercih ettiğiniz iyileştirilmiş duruma gelmenize yardımcı olmak için dünyalar yaratan Enerjinin kaldıracını kullanmanın daha hızlı bir yoludur.

Kaydın farklı bölümlerinde ilerledikçe, nereden başlarsanız başlayın, bunların faydalı olduğunu göreceksiniz. İlk dinlemenizde “Meditasyon: Genel Sağlık” başlıklı bölümle başlamanızı teşvik ediyoruz; ve sonra, CD'nin sizin için düzenlendiği gibi, "Finansal Bolluk" bölümüne, ardından "Fiziksel Refah" bölümüne ve ardından "İlişkiler" bölümüne ilerleyin.

Kayıtları ilk hafta bu sırayla ve ardından

sonraki haftalarda, ilham aldığınız herhangi bir bölümü seçin; geliştirdiğiniz Titreşim kalıplarının yavaş yavaş değişmeye başlaması ve çekim noktanızın gelişmesi mutlak beklentimizdir.

Size nefes almaktan daha büyük avantaj sağlayan veya sizi geldiğiniz Kaynağa daha güçlü bir şekilde bağlayan hiçbir şey yoktur. Kaydı nazik ve rahat bir tavırla dinlerken - ve müzik size rehberlik ederken nefes almak için biraz çaba sarf ettikçe - fiziksel bedeniniz fayda sağlayacaktır. Ve bunu sürekli olarak (bir hafta kadar her gün) en azından kaydı dinlediğiniz süre boyunca yaptığınızda, Girdabınıza gireceksiniz. Ve ayrıca, Vortex'inizin içine girdikten sonra - kulağınıza nazikçe söylediğimiz güçlü kelimeleri duyarken - gerçekte kim olduğunuzla tam uyum içindeyken - kendinizi tamamen frekansa ayarlayacağınızı bilmek bizim güçlü bilgimizdir. Kaynağınızın. Ve bu koşullar altında, Yaradılış Girdabınızın içinden, sadece Varlığınızın gücüyle hizalanmakla kalmayacak, niyetinizin açıklığıyla, varoluş amacınızla ve siz olan şeyin değeriyle, ama istediğiniz her şeyin şimdi size kendilerini göstermesine izin verilecek. Ve böylece, bu çok eğlenceli bir egzersiz olacak.

Tutarlılık değerlidir. 5 yaşından sonra her gün 15 dakika otururs anız

Bununla birlikte, rahat kıyafetler giymek, rahat bir yerde oturmak, gözlerinizi kapatmak ve güçlendirme sözlerini duyarken nefesinize odaklanmak, kim olduğunuza geri döneceksiniz.

Burada senin için büyük bir sevgi var. Ve her zaman olduğu gibi, Vortex'te kalıyoruz.

6

Genel Sağlık Girdabı

Genel Sağlık

1

Vorteksinizin kapısına hoş geldiniz.

yapmış olmanızdan son derece memnunuz.

burada olma kararı. Birlikte yaratma amacıyla ve gerçekte kim olduğunuzla hizalanmak amacıyla bir araya gelmek iyidir.

Bahsettiğimiz bu Girdap fiziki haritalarda bulunmasa da ve fiziki tabelalarla gösterilmese de, yine de var olan bir gerçektir. O sizin Titreşimsel Gerçekliğinizdir.

Girdabınıza ne zaman girdiğinizi hissettiğiniz şekilde anlayabilirsiniz. Vortex'inizden çıktığınızda nasıl hissettiğinizden bunu anlayabilirsiniz. Aslında, kişisel, kesin *Duygusal Rehberlik Sistemi*Vortex'iniz için tek etkili yol haritası veya yön tabelasıdır.

Girdabınız, frekansların çok yüksek ve dirençsiz olduğu bir Titreşim sığınağıdır. Bu yüzden içeri girdiğinizde size çok iyi geliyor. İşte bu yüzden burada olmaya karar vermiş olmanızdan son derece memnunuz.

En genişletilmiş sürümünüze kadar tüm işbirlikçi bileşenler,*Çekim Yasası*ve Yaradılış Girdabınıza erişiminiz ve kullanımınız için zamansız, mekansız her zaman hazır durumda tutulurlar.

Kendi Vorteksinizin ve orada toplanmış olan tüm harika şeylerin işbirlikçi bir bileşeni olacaksanız, Vorteksinizle Titreşimsel Eşleşme olmalısınız. Yani siz de yüksek frekansa sahip olmalısınız ve siz de dirençsiz olmalısınız.

Her gün, dirençli düşünceleri salıverirken - bu rehberli meditasyonun gücüyle - Titreşim frekansınız yükselecek ve kısa bir süre içinde doğal Titreşim eğiliminiz Vorteksinizin içinde olacak olana kadar yeni Titreşim kalıpları gelişecektir. Ve sonra, hayatı yaşamayı amaçladığınız gibi yaşayacak, dünyaları yaratan Enerjiye erişecek ve onu kişisel yaratıcı çabalarınıza akıtacaksınız - çünkü kendi realitenizin Yaratıcısı sizsiniz.

Genel Sağlık Girdabı

2

Rahatlarken şunu bilmenizi isteriz

ve nefes al ve yavaşça kelimelere odaklan

Burada size sunduğumuz şeyle, Titreşiminizin Vorteksin içindeki Kaynağınızın frekansına nazikçe ayarlanmasına izin veriyorsunuz.

Fiziksel farkındalığınız hakkında, sizi Varlığınızın Fiziksel Olmayan yönüne nefesinizden daha fazla bağlayan hiçbir şey yoktur.

Birçoğu, nefes alma sürecinin yalnızca fiziksel yapınızla ilgili olduğunu varsayar, ancak durum bu değildir.*Nefes alma süreci, fiziksel bedeninizin temel bir işlevinden çok daha fazlasıdır. Gerçekten de, Ruhun size ve sizin aracılığınızla akmasıdır.*Bu nedenle, Ruhun fiziksel bedeniniz aracılığıyla odaklanması sona erdiğinde, nefesiniz de durur.

Tam uyum halinde olduğunuzda ve içinizde hiçbir direnç olmadığında, herhangi bir olumsuz duygunun olmaması, Kaynak ile tam uyumunuzun göstergesidir.

Bu dinleme deneyimi, sizin için yararlı yönlerin bir araya gelmesini sağlayacaktır, çünkü siz bu sözleri dinlerken mükemmel nefes almanın doğal ritmine rahatladığınızda, fiziksel varlığınızın Titreşimi nazikçe Kaynağınızın Titreşim frekansına teslim olacak ve siz de Vortex'in içinde Kaynağınızla bir olun.

Zamanla, bakış açısını dinlerken nefesinize odaklanarak

Arka plandaki kaynak, fiziksel yolunuz boyunca topladığınız dirençli düşünceler salıverilecek ve içinizdeki Kaynak ile doğal uyumunuz geri dönecektir. Rahatlamış izin verme halinizde bu kelimeleri işiterek, Titreşim Frekansınızın Kaynağınızın frekansına uyması için nazikçe ayarlanmasına izin vereceksiniz.

Bu bir çaba ya da deneme egzersizi olmayacak, bunun yerine bir salıverme ve izin verme egzersizi olacak. . . nazikçe kendinize gerçekte kim olduğunuza izin verin.

8

Genel Sağlık Girdabı

3

Bedeninizin ritmini buldukça rahat olun; ve sözlerimizi işittiğinizde, içeri ve dışarı uzun, yavaş nefeslerin tadını çıkarın.

Konsantre olmanıza gerek yok,

ve hatırlamanız gereken hiçbir şey yok; sadece gevşeyin ve nefes alın ve keyfini çıkarın.

Burada keşfettiğiniz kesin yararın anahtarı, dikkati genellikle mevcut olan dirençli düşüncelerden uzaklaştırmaktır. Bu kaydın temelindeki müzikte ima edilen ince ritim nedeniyle, normal dirençli düşüncelerinizi ve endişelerinizi salıvermek için erken dikkatiniz bunun üzerinde olacaktır.

Müziğin ritmini dinlerken ve nefesinizi bu nazik ritimle kademeli olarak hizalarken, vücudunuz optimum nefes ve Fiziksel Olmayan hizalanmanın keşfiyle heyecanlanacak.

Dolu, güçlü nefes. . . 1, 2, 3 . . . ve uzun, yavaş, kolay bir nefes verme. . . 4, 5, 6,

7, 8. Ve zamanla, birkaç gün kendinizi bu şekilde tazeledikten sonra, bedeniniz yeni bulduğu ritmini hatırlayacak, nefes alıp verişinizin farkındalığı yavaşça bilinçsiz hale gelecek ve fiziksel bedeniniz bu fiziksel gevşeme deneyiminden zevk alacaktır. zevk

O zaman, o süptil bilinçsiz varoluş halindeyken, arka planda işittiğiniz sözler farkındalığınızda yeni ve güçlü bir şekilde ilerleyecektir. Ve sessiz, direnmeme halinizde, bu sözlerin temelinde yatan anlayışla Titreşimsel bir rezonans hissedeceksiniz.

Bu, bu kelimeleri tekrar edebilmek için işitip sonra hatırlama süreci değil, onları duydukça onları bildiğinize dair bir farkındalık olacaktır.

Bu süreçte, içinde yaşadığınız Evrensel İyi Oluş durumunu ilk elden anlayacaksınız: çaba ve denemenin yerini rahatlama ve izin vermenin aldığı bir durum. . . değerliliğin kazanılmadığı, sadece kabul edildiği bir durum.

9

Genel Sağlık Girdabı

4

Siz Fiziksel Olmayan Kaynak Enerjinin bir uzantısısınız ve buraya büyük bir şevk ve amaçla geldiniz.

Hareket etmek amacıyla Dünya'nın mükemmel kontrast dengesini keşfetmeyi amaçladınız.

daha önce olanın ötesinde bir hayat.

Artık bir parçası fiziksel bedene odaklanmış Ebedi bir Varlıksınız.

siz olduğuna inandığınız, ancak fiziksel kişiliğiniz ve kişiliğiniz *gerçekte olduğun her şey.*

bunu açıklamayı seviyoruz*Bilincin sadece bir kısmı gerçekten*sen kimsin odaklı*siz olduğuna inandığınız fiziksel kişiliğe,*böylece daha sonra, Fiziksel Olmayan bir şekilde odaklanmaya devam eden daha büyük parçanızı bilinçli olarak düşünmeye başlayabilirsiniz.

Kaynak Enerjinin fiziksel bir uzantısı olduğunuzu bir kez hatırladığınızda, daha büyük, Ebedi, Fiziksel Olmayan muadilinizle hizalanmanızı düşünmeye ve bilinçli olarak buna yönelmeye başlayabilirsiniz.

Bu fiziksel zaman-uzay realitesine odaklanmaya karar verdiğinizde, bunun muhteşem bir denge, çeşitlilik ve mükemmel zıtlık alanı olduğunu anladınız.

Dünyanın sunduğu fırsatlar vaadi konusunda hevesli hissettiniz. Buradaki deneyiminizin sürekli tercihleri, kararları ve genişlemeyi çağrıştıracağını biliyordunuz.

Kendi yaratma tercihlerinizin doğacağı deneyimlere, insanlara ve fikirlere ayrıntılı bir maruz kalma olacağını bildiğiniz şey hakkında hevesli hissettiniz.

Kaynaklar için rekabet olmadığını, yalnızca kendi fikirlerinizi doğurmak için fırsatlar olduğunu anladınız ve bir fikir doğduğunda, onu gerçekleştirecek araçların da geleceğini anladınız.

Ve şimdi buradasınız, Kaynak Enerjinin bir uzantısı olarak, tam da niyet ettiğiniz gibi mükemmel kontrast ve denge ortamına odaklanmış durumdasınız.—

keşfetme, karar verme, tercih etme, yaratma ve olma.

Genel Sağlık Girdabı

5

Zaman ve mekandaki bu anda,

tam olarak olmayı amaçladığınız yerdesiniz ve içinizdeki Kaynak memnun - çünkü hayatınız sizin aracılığınızla sürekli olarak daha fazla genişlemeyi çağırıyor ve Tüm Olan, oynadığınız önemli rolden yararlanıyor.

Hayatınız, içinizde net ve yeni bir sorunun oluştuğu bir durum sunduğunda, yeni genişlemeye doğru ilerliyorsunuz. Ve sorunuzun yanıtı yokmuş gibi görünse bile, kişisel gelişim yolunda hâlâ ilerliyorsunuz.

Bir sorunun, hatta kriz olarak görebileceğiniz bir şeyin ortasında durduğunuzda, aynı zamanda yeni bir genişlemeye doğru ilerliyorsunuz. Ve probleminizin çözümü size ulaşılamaz gibi gelse de, durum asla böyle değildir.

Hayatınızda ne zaman herhangi bir soru veya sorun odağa geliyorsa,
eşdeğer bir cevap veya çözüm de odağa geliyor demektir.

Fiziksel Olmayan bakış açınızdan, fiziksel bedeninize odaklanma kararı alırken, bu şaşırtıcı yaratım ve genişleme sürecini tamamen anladınız ve bu zamanda ve bu uzayda burada olma niyetinizi hevesle ortaya koydunuz. Diğer yaratıcılarla sürekli buluşma fikrinden keyif aldınız ve neşeli genişleme için birbirinizin katalizörü olacağınızı anladınız.

Hayatınız sürekli olarak yeni sorular ortaya atarken, aynı zamanda yeni cevaplar da ortaya çıkarır - bu da genişlemeye neden olur. Hayatınız yeni sorunlar sunarken, aynı zamanda genişlemeye neden olan yeni çözümler de sunar ve Tüm Olan, sizin yaşama, düşünme ve keşfetme... ve genişleme istekliliğinizden faydalanır.

İçinizdeki Kaynak bu sürecin (cevapların ve çözümlerin kesinliğini anlamak) o kadar farkında olduğu için, fiziksel keşiflerinizin her bir parçası neşeyle takdir ediliyor.

Bu süreçte, Fiziksel Olmayan anlayışınıza geri döneceksiniz ve o zaman problemler problem olmaktan çıkacak ve gerçekte ne oldukları - Ebedi genişleme için hayat veren fırsatlar - olarak görülecektir.

11

Genel Sağlık Girdabı

6

Rahatlayıp derin nefes alırken,

Fiziksel dünyanız için bu anda Kaynak'ın sizin için hissettiği takdiri hissedebilirsiniz.

çeşitliliği ve sizden fışkıran hiç bitmeyen arzuların akışı için.

Geldiğiniz Fiziksel Olmayan Kaynak her zaman sizin farkındadır, her zaman sizden zevk alır, her zaman sizi sever ve Her Şeye Var Olan'ın genişlemesinde oynadığınız önemli rol için her zaman takdir duyar. İçinizdeki Kaynak'ın farkında olmamanız, Kaynağın sizin farkında olmanızı hiçbir şekilde engellemez.

*Fiziksel Olmayan Kaynak Enerjiniz her zaman farkında olduğundan*senin, *her zaman sana akıyor, o iletişimdeki herhangi bir kesinti, o anda neye odaklandığın yüzünden hep senden kaynaklanıyor. Ama her gün, dikkatinizi yol gösterici müziğin ritmine, nefesinizin ritmine, bu kelimelerin hissine verdikçe, uzun süredir devam eden tüm direnç kalıpları dağılacaktır.*

Düşünceleriniz tarafından ortaya konan direnç, sizi harekete geçiren tek şey olduğundan,

sizinle aranızdaki bilinçli harmanlamayı engeller.*İç Varlık,*bu direnç yavaş yavaş dağıldıkça, Kaynak ile ilişkinize dair bilinçli farkındalığınız, farkındalığınıza doğru ilerleyecektir.

Sevgiyi, takdiri, tutkuyu ya da sevinci hissettiğinizde, bu duygular yalnızca içinizdeki Kaynak ile bütünleştiğinizin göstergesi değil, aynı zamanda Kaynağın nasıl hissettiğinin de göstergeleridir. Kaynağın her zaman tutmayı seçtiği sevgi perspektifinden dolayı, kendinizi ayarlamanız için her zaman yol gösterici bir Titreşim sinyali vardır.

Özünüzde bulunan saf, pozitif Enerji ile uyumlanmanıza giden tek yol, dikkatinizi dirençli düşüncelerden basitçe geri çekmektir.

Ve böylece, sadece gevşeyin ve derin nefes alın ve doğal hizalanmanıza izin verin.

12

Genel Sağlık Girdabı

7

Bu fiziksel bedene doğmadan önce,

Dünya gezegenindeki zıt çeşitliliğin önemini anladınız. Çeşitliliği keşfetmek ve sizin aracılığınızla çağrılacağını bildiğiniz genişlemenin tadını çıkarmak için hevesle atladınız.

Fiziksel bakış açınızdan, yiyeceklerinizi, kıyafetlerinizi, araçlarınızı, evlerinizi, ilişkilerinizi seçerken, çeşitli seçeneklerin ve fırsatların ne kadar çekici olabileceğini anlarsınız... Biliyorsunuz ki, ne kadar çok seçenek mevcutsa, deneyiminiz ne kadar tatmin edici olursa, çünkü daha fazla seçenek daha ayrıntılı yaratıcılığa izin verir.

Fiziksel Olmayan bakış açınızdan, çeşitlilik ve kontrast için daha da büyük bir takdire sahipsiniz, çünkü kontrast yalnızca daha tatmin edici seçimler yapmakla kalmaz, aynı zamanda tüm yeni yaratımın temelidir.

Bu, bir büfedeki gibi çeşitli teklifleri gözlemlemekten ve tatmin edici bir tabak oluşturmak için bileşenleri seçmekten çok daha fazlasıdır. Bunun yerine, mevcut bileşenlerin aralarından seçim yapabileceğiniz sonsuz sayıda yeni bileşen üretmeye devam edeceği tatmin edici bir anlayıştır. Yaradılışın dinamikleri baş döndürücü ve hayat vericidir.

Yaratıcı süreci ve genişlemede oynayacağınız önemli rolü anlamanızda *Hepsi bu,*hevesle bu zaman-uzayına atladınız. Sizden önce gelenlerin yarattığı seçenekleri keşfetmeye hevesliydiniz. Keşfetmeye, gözlemlemeye, değerlendirmeye ve karar vermeye hevesliydiniz. Ancak hissettiğiniz heves, yalnızca siz gelmeden önce oluşturulmuş mevcut bileşenleri gözlemleme fırsatı bulmakla ilgili değildi. Hevesiniz, orada olanı sindirirken ve daha fazlası için yeni kişisel isteklerinizi keşfettikçe sizden dışarı akacak olan yaratıcılıkla ilgiliydi.*...Düşüncenin Öncü Kenarı ve*ile ilgili*Yaratılış - olmak istediğin yer orasıydı.*

13

Genel Sağlık Girdabı

8

Hayatının sana iyi hissettirmesi gerekiyor,

çünkü daha fazlasının akacağı bir platform olarak onu bilinçli olarak seçtiniz. Source'un sizin için hiç bitmeyen bir şekilde hissettiği takdir, izin verirseniz sizi sıcak bir değerlilik battaniyesine saracaktır.

Fiziksel deneyiminize girerken, Evrenin -hem fiziksel hem de Fiziksel Olmayan- temelinin mutlak İyilik olduğunu anladınız.

Zıtlığın ve çeşitliliğin önemini anladığınız ve bu çeşitlilikten daha harika yaratılışların doğacağını bildiğiniz için, istenmeyen şeylerin varlığından endişe duymazdınız.

Vurgulamanızın ve odaklanmanızın çeşitlilikten doğacak yeni yaratım üzerinde olacağını biliyordunuz ve bu nedenle genişlemeyi doğuran zıtlık iyi bir şeydi.

İstenen ve istenmeyen ayrıntıları gözlemlemek ve elemek, sürekli yeni arzu roketlerini doğuran şeydir. Ve dikkatinizi, gözleminizin yetersiz ya da istenmeyen yönlerinin farkındalığından, o gözlemden doğan yeni yaratım fikirlerine çevirmek için hızlı olduğunuzda, içinizdeki Kaynak ile aynı Titreşim dalga boyundasınızdır. her zaman yaratılışın en yenisini dört gözle bekleyen.

Kişisel odağınızı ortaya çıkan yeni fikre yönlendirmenizde, Kaynağın Önde Gelen Uç perspektifiyle harmanlanacak ve onunla bir olduğunuzu hissedeceksiniz.*sen gerçekten kimsin*Ve birlikte*Olduğun her şey.*

Siz ve Kaynağınız arasındaki iletişimi engelleyen hiçbir Titreşim direnci olmadığında, içinizdeki Kaynak ile Titreşim uyumunuzun içgüdüsel, dokunsal hissini hissedeceksiniz. Ve fiziksel kelimeler fiziksel hissi tarif etmek için yetersiz olsa da, vücudunuzun her hücresi Girdabın içindeki Kaynak ile hizalanmanızı onaylayacaktır.

Genel Sağlık Girdabı

9

Hayatınız size iyi hizmet ediyor ve tam da gelmeye karar verdiğinizde olacağını bildiğiniz gibi genişlemenin temelini sağlıyor, çünkü Yaradılış Vorteksinize sayısız arzu roketi fırlattınız ve oraya sık sık girişiniz her zaman iyi hissettirecek.

Bütün gün, her gün, kontrast - değişen derecelerde - Yaradılış Vorteksinize arzu roketleri fırlatmanıza neden oluyor. Bazen zıtlık o kadar fazladır ki, çok büyük istekler gibi hissettiren şeyleri başlatırsınız ve bazen roketler sanki sadece önceki niyetleri değiştiriyormuş gibi hissederler. Ve bu nedenle, genişlemeniz asla durmaz... çünkü roketleriniz asla durmaz... çünkü zıtlık asla sona ermez.

Karşıtlıktan yeni bir arzu doğduğunda, Kaynak her zaman hoşa giden genişleme deneyimini hisseder, çünkü Kaynak yeni genişlemeye karşı direnç göstermez ve bu nedenle genişlemeyi hemen deneyimler.

Kaydımızın amacı, Vorteksinize sık sık girmenizi sağlayacak olan, uygulanan direncin nazik ve aşamalı olarak serbest bırakılmasında size yardımcı olmaktır.

Girdabınıza girmenize her izin verdiğinizde kendinizi iyi hissedeceksiniz çünkü her girdiğinizde kendi genişlemenizle uyumlanacaksınız.

Ve böylece, etrafınızı saran karşıtlık her zaman genişlemenizi sağlayacaktır... Ve içinizdeki Kaynak daima bu genişlemeye odaklanacaktır... Ve hoş olmayan düşünceleri salıvermeniz, bulunduğunuz Vorteksinize iyi hissetmenize izin verecektir. tuttuğunuz arzuların işbirlikçi bir bileşeni.

Direnci nazikçe ve kademeli olarak serbest bırakmanız ve iyi hissettiren Vorteksinize sık sık girmeniz sayesinde, orada daha uzun süre kalmanız sizin için giderek daha kolay hale gelmekle kalmayacak, aynı zamanda Vorteksinize kolaylıkla geri dönmeniz de son derece kolay olacaktır.

Orası*Kaynağınızla ve kendi kaynağınızla Titreşimsel uyumlanmanıza izin verdiğinizde deneyimlenenden daha iyi hissettiren bir fiziksel duyum değildir.*

genişleme.

15

Genel Sağlık Girdabı

10

Girdabınızın içinden her şey sizi tatmin eder ve sevindirir, kendinizi geniş ve hareketli hissedersiniz ve daha fazlası için can atıyorsunuz.

Her yeni keşifte - ve durduğunuz her yeni yerde -

daha fazlasının geniş hissi devam ediyor

seni aramak ve tazelemek için.

Yaradılış Girdabınızın dışındayken,*istenmeyen*şeyler, eşdeğer fikirler*aranan* şeyler aynı anda odak noktasına geliyor. Yaptığınız şey hakkındaki farkındalığınız*olumsuzluk*istemek, yapmak istediğiniz şeyin Titreşimli bir versiyonunu yaratır, ancak Vortex'inizin dışındayken o aranan versiyona erişiminiz yoktur. Başka bir deyişle, mevcut bileşen büfenizin ayrıntılarına gösterdiğiniz dikkat, başka bileşenler yaratıyor, ancak şu anda bu seçeneklere erişiminiz yok. Ama Vortex'inizdeyken, şimdi tüm o iyi hisler, yeni yaratılmış seçimler sizin seçiminiz için oradalar. Diğer bir deyişle, iken *içeri*Girdabınız, hayatın sunabileceği en iyi şeylerden birini seçiyorsunuz.

Bu nedenle, kontrastın faydasını her zaman hissetmenizi isterken (bunun içinde nerede durursanız olun), genişlemeyi deneyimlemek için rahatsızlık duymanın gerekli olmadığını bilmenizi isteriz. Tutarlı bir şekilde iyi hissettiren Vorteksinizin içinde kalabilir ve gelişen realitenizi yaratmak için sonsuz seçeneklerin tadını çıkarabilirsiniz.

Vortex'inizin içindeki iyi hissettiren büfeden seçim yaparken bile, hala yeni bileşenler, yeni olasılıklar, yeni fikirler ve yeni genişleme yaratıyorsunuz. Sadece yaşam deneyiminizin ayrıntılarını şekillendirecek yeni bileşenler yaratmakla kalmıyor, aynı zamanda bunlardan keyif alacağınız sürekli yeni bir bakış açısı da yaratıyorsunuz. Daha çok keşif, daha çok ilişki, daha çok kombinasyon, daha çok macera, daha çok farkındalık, daha çok arzu, daha çok takdir.

*Her zaman yeni olan odur*yeniler*...Kaynak'ın yaşadığı yer yeni olanın içindedir - sizi hiç bitmeyen genişlemeye sonsuza dek ileriye çağıran bir sevgi ve neşe sinyali sunar. Daha fazlası için!*

16

Genel Sağlık Girdabı

11

Dünyanız, yol boyunca her adımda dengeyi bulurken, giderek genişliyor, istikrarlı bir şekilde büyüyor ve tazeleniyor.

Esenlik, Var Olan Her Şeyin, Evrenin ve şu anda üzerinde durduğunuz fiziksel gezegenin baskın temelidir.

Gezegeniniz, diğer gezegenlere yakın olarak yörüngesinde mükemmel ve istikrarlı bir dansla döner çünkü sürekli olarak denge arar ve bulur.

Tüm yaşayan Varlıklar gibi, Dünyanız da sürekli olarak değişmekte ve genişlemektedir.

Aksi takdirde bu sona erecekti.

Dünyanızın kararlılığı, değişimi ve genişlemesi olmadığı için mevcuttur.

*denge bulma yeteneğini geride bırakır.*Herhangi bir değişikliğin şokunu absorbe etmeye yetecek kadar önemli olan sadece Dünya'nın büyüklüğü ve fizik yasaları değil, aynı zamanda Dünya'nın Refahın Titreşimsel doğasıdır.

Dünyanız yerçekimi kuvvetleri tarafından bir arada tutulan kaya, toprak ve sudan oluşan jeolojik bir küre gibi görünse de, bundan çok daha fazlasıdır, çünkü Dünya'nın maddesinin her parçacığında bireysel denge arayan Titreşimsel bilinç vardır—Bilinç Daha Geniş Bir Olmayan ile hizalanır. Dünyanın geleceğinin fiziksel vizyonu.

Modern stabilizatörlerle donatılmış büyük bir geminin fırtınalı denizlerde büyük ölçüde etkilenmeden yelken açması, daha az donanımlı eski gemilerin savrulması gibi, gezegeninizin evrimi de istikrarını garanti etti. Gezegeniniz daha az istikrara geri dönmüyor.

Dünya gezegeninin insan sakinleri genellikle Girdaplarının dışında, kişisel Refahlarına direnme durumunda olsalar da, gezegeninizin ezici Bilinci (toprakta, suda, flora ve faunada) adım adım dengeyi buluyor. yol.

*Zamanla, siz rahatlarken ve Kaynağınızla uyumlanmak için nefes alırken, Dünyanıza ve onu oluşturan her şeye nüfuz eden Esenliğin baskın Titreşimsel nabzını hissedebileceksiniz.*ile ilgili. esenlik*temelidir*Hepsi bu.

Genel Sağlık Girdabı

12

Muhteşem dünyanız sonsuza dek

özünde Esenliğin sabit ritmine bağlı—

ve aynı şey senin için de geçerli. Rahatlayıp yenilenirken, nefes alırken direnci serbest bırakırken, Kaynağınızın dengeleyici ritmini keşfedeceksiniz.

Siz, fiziksel bedeninizde Kaynak Enerjinin bir uzantısısınız; ve senin

fiziksel gezegen de Kaynak Enerjinin bir uzantısıdır.

Sizin olarak adlandırdığımız, Fiziksel Olmayan bir muadiliniz var.*İç Varlık,*ve gezegeninizin bir*iç varlık*ilave olarak. Fiziksel dünyanızın her parçacığı, geldiği Fiziksel Olmayan bir Kaynağa sahiptir ve fiziksel dünyanızın her parçacığı, onu ileriye çağıran Öncü Bir Titreşim versiyonuna da sahiptir.

Fiziksel geleceğiniz diyebileceğiniz şeyin bu Titreşimli versiyonu, Vorteksinizde sizin için sabit bir İyi Olma ritmini tutar.

*Dünyanızı oluşturan büyük ve çeşitli Titreşim bileşenlerinin istikrarını sağlaması gibi, fiziksel bedeninizi oluşturan trilyonlarca hücre de sizin için aynısını yapar. Olağanüstü dayanıklılığın nedeni budur.*ile ilgili*fiziksel bedeniniz.*

Sizin uçsuz bucaksız gezegeninizi oluşturan zerrelerin sınırsız Bilinci, hiçbir koşulda Kaynağının Enerjisinden şaşmaz. İyi Olmanın çekirdek Titreşimi o kadar önemlidir ki, ondan ayrılma olmaz.

Zamanla, bu sürecin uygulanması sırasında, endişe, endişe, hayal kırıklığı, bunalmışlık ve öfke alışkanlıklarınız sona erecek ve hücresel çekirdeğinizin doğal Titreşim dengesini bulmasını sağlayacaktır. Günden güne, siz gevşeyip nefes aldıkça, sağlam temelleriniz sarsılmaz hale gelene kadar doğal İyi Oluşunuz hakim olacaktır. Esenlik Enerjisi ile tutarlı hizalanmanız, dünyanızı Kaynağın gözünden görmenize neden olacak ve fiziksel bedeninize gelmeye karar verdiğinizde hissettiğiniz gibi hissedeceksiniz: olandan memnun ve daha fazlası için istekli!

Genel Sağlık Girdabı

13

Hayatınız hakkında kolay olun ve hissedin

Harika şeylerin size doğal bir şekilde akmasına izin verirken, kim olduğunuza olan takdirimiz. Siz sözlerimizin yasaya dayalı öncülünde gevşerken, fiziksel yolunuz boyunca bulduğunuz tüm dirençler salıverilecektir.

Kaynağınızın frekansına günlük ayarlamanız nedeniyle, yaşam deneyiminizdeki her şey bu karardan faydalı bir şekilde etkilenecektir.

Hayatınız hakkında rahat olun, tüm mücadelelerin ve endişelerin gitmesine izin verin. artık deneme *Yapmak*olur böyle şeyler. Koşullar ve diğerleri üzerindeki kontrol girişiminizi serbest bırakın. Kendini hırpalamayı bırak. İlerlemenizi ölçmeyi bırakın. Ve kendinizi bunlardan herhangi birini yapmaya başlarken yakaladığınızda, şu anda katıldığınız günlük ayar seansları sırasında ilgilenilmesi gereken her şeyle ilgilendiğinizi kendinize hatırlatın.*rahatlamak*ve*nefes almak*ve*gülümse ve izin ver.*

Çok geçmeden, istenmeyen şeyleri içinizde tutan şeyin her zaman sizin mücadeleniz, endişeniz ve imkansız kontrol girişiminiz olduğunu anlayacaksınız. Daha az dirençle ve daha fazla izin vererek, istenmeyen şeyler kalamaz.

Çok geçmeden, aynı kolaylıkla ve yavaşça yokuş aşağı akan su akışıyla deneyiminize akan sürekli bir aranan şeyler akışına tanık olacaksınız.

Sürekli olarak Vorteksinizin içinde ikamet ettiğinizde, zaten Vorteksinize koyduğunuz arzuların hasat edilmesinin ne kadar basit ve zevkli olduğunu keşfedeceksiniz.

Vortex'iniz, sürekli olarak içeride olduğunuz için, elinizden gelenin en iyisini öğretecektir.*çaba*direnişi bırakmaktır ve basitçe*izin vermek*kendin içinde İçin için senin

Girdap, düşünceleriniz kolaylıkla, netlik ve hassasiyetle akar, fiziksel bedeniniz sabit hisseder, dayanıklılığınız yüksektir ve başkalarıyla etkileşime girerken zamanlamanız mükemmeldir.

Kendinizi dünyalar yaratan Enerjiye ayarlamak için gerçekte ne kadar az çaba harcandığına ve gerçek gücünüzün mücadele etmemek olduğuna ilk başta şaşıracaksınız.

19

Genel Sağlık Girdabı

14

Sözlerimizi dinledikçe ve kim olduğunuzu hatırladıkça, İyi Olmanın doğal Titreşim kalıplarınızı yeniden keşfedeceksiniz. Her gün daha fazla netlik, daha fazla dayanıklılık ve daha fazla şevk bulacaksınız. Her gün kim olduğunuzu ve neden geldiğinizi hatırlayacaksınız.

Fiziksel yolunuz boyunca ilerlerken, İyi Olmaya yönelik Titreşim direncinizi kademeli olarak topladınız ve bu direnci salıvermeniz de kademeli olacaktır.

Direnmeme özgürlüğüne giden daha iyi ve daha iyi hissettiren yol ilerici bir yoldur ve her yeni gün bir önceki günden daha verimli olacaktır. Bu nedenle, kaydımızı tutarlı bir şekilde dinlemek,*senin için çok değerli.*

Tekil bilinçli niyetinizin nefesinize odaklanmak olmasına izin vermeye karar verirseniz, bu günlük meditasyon sürecinin ilk ayında birkaç doğal fayda ortaya çıkmaya başlayacaktır: Kaydı dinlediğiniz ilk birkaç bölüm boyunca, zihninizin dikkatinizden nefes alıp vermenize ve bazı Titreşimsel olarak aktif yönlere kayması normaldir.

senin hayatın. Kayıtta söylediğimiz sözler bile içinizde dirençli bir düşünceyi harekete geçirebilir. Ancak birkaç gün rahatlayıp nefes aldıktan sonra, daha sakin bir zihnin rahatlığını hissetmeye başlayacaksınız ve sadece nefes alma süreci size davetkar ve faydalı gelmeye başlayacak.

Nefesinize odaklanma isteğiniz ve bunu yaparken dirençli düşüncelerinizi devre dışı bırakmanız nedeniyle, kayıttaki sözcükler ön plana çıkacak ve bu sözcüklerin gücünün çarpıcı bir şekilde farkına varmaya başlayacaksınız. Sözcükler daha net hale geldiği için değil, onları algılamanız daha net hale geldiği için.

Her gün daha fazla netlik bulacaksınız; daha fazla kolaylık; daha fazla heves; daha fazla farkındalık; daha fazla canlılık; daha fazla dayanıklılık; daha fazla eğlence; daha fazla ilgi; daha iyi zamanlama ve fikirler, koşullar, olaylar ve diğerleriyle daha uyumlu buluşma. Her gün, doğal İyilik Halinizle daha büyük Titreşim uyumuna geleceksiniz.

20

Genel Sağlık Girdabı

15

Kaynağınız olan şey şu anda tamamen sizin farkındadır ve kim olduğunuza tarifsiz bir minnettarlık duyar.

Hayatının sana iyi hissettirmesi gerekiyor ve senin hayatında mutluluk hissetmen gerekiyor—

ve senin hayallerini tatmin etmen gerekiyor.

Siz farkında olmasanız bile, içinizdeki Kaynak her zaman tamamen farkındadır.

Kaynağın tamamen farkında olun. Ve aynı şekilde, kaydımızdaki kelimeler değişmiyor ve daha net hale gelmiyor, bunun yerine sizin alımınız değişiyor ve netliğe izin veriyor, Kaynağınızla olan ilişkinizi daha net tanımanıza izin vermeye başlayacaksınız.

Kaynak'ın size aktığı sevgiyle uyum halinde olmadığınız sürece, sanki o gerçekten orada değilmiş gibi görünür, oysa aslında her zaman oradadır. Bir başkası tarafından sevilmek yeterli değildir. Sevilme deneyimini bilmek için o aşka Titreşimli Eşleşmelisiniz.

Doğal sevgi ve takdir halinizde olmak, dikkatinizi odaklamanız için sevimli nesnelere ihtiyaç duymaz, sadece doğal sevgi ve takdir halinizi engelleyebilecek veya susturabilecek tek şey olan direncin olmamasını gerektirir. Yapı.

Dirençli düşüncenin yokluğunda, Titreşiminiz doğal güç, berraklık ve sevgi durumuna geri döner. Dirençli düşüncenin yokluğunda, gerçek dayanıklılık, yenileme ve canlılık doğanız geri döner. Dirençli düşüncenin yokluğunda, şevk, neşe ve eğlenceden oluşan gerçek doğanız geri döner.

Direncin serbest bırakılması mücadele, çaba ve deneme yoluyla değil, bunun yerine dikkati dağıtma, salıverme ve gevşeme yoluyla olur.

Kaydımız, arzu ettiğiniz her şeyin önündeki tek engeli ortadan kaldırmak için mükemmel bir Titreşim formülünü içinde barındırıyor. Eğer buna izin verirsen, istediğin her şeye izin vermen için seni yavaşça ve yavaş yavaş yönlendirecektir.

Hayatın sana iyi hissettirmeli ve sen hayallerini tatmin etmelisin. Düşlediğiniz şeyle kasıtlı olarak uyum sağlamaktan daha tatmin edici bir şey yoktur.

21

Genel Sağlık Girdabı

16

Son derece iyi gidiyorsun.

Aradığınız İyilik size doğru akıyor.

Rahatlayın ve gelişmenin tadını çıkarın; ve olana şükran ve gelmekte olana karşı şevk hissedin...

Burada senin için büyük bir sevgi var.

Ve her zaman olduğu gibi, Vortex'te kalıyoruz.

Tıpkı susadığınızda su içmek veya acıktığınızda yemek yemekle rahatladığınız gibi, direncinizin yavaş yavaş salıverilmesine izin verdikçe artan bir rahatlama hissini deneyimleyeceksiniz.

Varlığınızın Ebedi doğası ve üzerinde durduğunuz muhteşem genişleme platformu, sizi sürekli bir arayış içinde tutacak veya önünüzde uzanan sonsuz bir tatmin ile bu genişlemeye susamış olacaktır.

Zaman-uzay realitenizin mükemmel karşıtlığı, ilham aldığınız her arzuyu yerine getirme vaadini tutarken susuzluğunuzu canlandırmaya devam edecek.

Şu anda karşıtlığa odaklanıp odaklanmadığınız - ve böylece,*sormak* daha fazlası için - veya şu anda nefesinize odaklanıp, istediğiniz şeye izin verip vermediğiniz, bu sürecin bir parçasıdır ve hepsi sizin yolunuz üzerindedir.

Sorunuz daha net hale geldikçe, cevabınız da daha fazla netlik kazanıyor. Sorununuz daha fazla odaklandıkça, çözümünüz de daha fazla odaklanır. Kaydımız, çözümle rezonans bulmanızı kolaylaştıracaktır. Kaydı tekrar tekrar dinlemeniz, herhangi bir sorunun arka plana, çözümlerin ön plana taşınmasına izin verecektir.

Zamanla, soruya olan beğeniniz, cevaba olan beğeninize, soruna olan beğeniniz, çözüme olan beğeninize eşdeğer hale gelecektir. Ve olanla yeni keşfettiğin rahatlıkta, kendini gerçekten arzuladığın şeye izin verme durumunda bulacaksın. Ve sonra, her türlü işbirlikçi bileşen, Kasıtlı Yaratılışın lezzetli bir birlikte-yaratıcı dansında size kendilerini gösterecektir.

22

Finansal Bolluk Girdabı

Meditasyon: Finansal Bolluk

1

bir süre ayakta kalacağız

fiziksel ayakkabılarınızı giyin ve sözcükleri konuşun

bunlar sizin için en büyük avantajdır.

Çünkü finansal bolluğun kişisel deneyiminize akmasına izin verecek Titreşimsel duruşu bulmanıza yardım etmek istiyoruz.

Bazen, belirli bir arzunun yerine getirilmesini istemenize rağmen, aslında arzunuzun gerçekleşmesine doğru ilerlemiyorsunuz, bunun yerine aslında ondan daha da uzaklaşıyorsunuz. Ve ne istediğinizi sorduğunuzu zannetseniz de aslında talebiniz onun yokluğunun farkındalığından kaynaklanmaktadır.

Genellikle çok fazla zaman geçtiğinde cesaretiniz kırılmış hissedersiniz.

Arzunuz üzerinde "çalışın", ancak aradığınız sonuçlar gerçekleşmiyor. Oradan oraya basitçe varamayacağınızı anlamanıza yardım etmek istiyoruz: onun yokluğunun keskin bir şekilde farkında olduğunuzda olmak istediğiniz yere varamazsınız.

"Daha fazla para istiyorum" demek yerine, "Finansal refahımı hissetmek istiyorum" deyin. Görüyorsunuz, para gelmeden önce bile artan bir finansal refah duygusu hissetmek mümkün. Ama para arzusuna odaklandığınızda ve paranın yokluğunun puanını aldığınızda, Titreşimsel olarak kendi amacınızı bozuyorsunuz.

"Yeni bir araba istiyorum [ya da buna ihtiyacım var]" demek yerine, "Yeni bir araba sürmenin verdiği Mutluluk hissini seviyorum" deyin çünkü bu duyguyu daha arabayı sürmeden önce elde edebilirsiniz. Yeni araba; ve bu duygu tutarlı bir şekilde içinizde olduğunda, yeni araba ve güvenlik duygunuza uyan diğer pek çok şey size akacaktır.

Kaydımızın Yasaya dayalı sözlerinin zihninizin arka planında nazikçe oynamasına izin verdikçe, İyi Olmaya karşı direnciniz azalırken, İyi Olmaya izin vermeniz artacaktır. Yalnızca, ilk başta, gelişmiş izin verme durumunuzun kanıtının, para veya yeni arabalar biçiminde değil, iyi hisler biçiminde geldiğini hatırlamanız gerekir.

Ama sonunda para ve yeni arabalar da gelecek.

23

Finansal Bolluk Girdabı

2

Bolluk Nehri cömertçe akar—

ve doğru - ve senin payını almanın zamanı geldi.

Bunu yapmak senin için zor olmayacak,

ve çok zaman almayacak,

çünkü zaten yolun başındasın.

Çalışkanlık ve çok çalışma yoluyla bunun için yeterince büyük bir bedel ödediğiniz için değil, ama artık sizi getiren şeyin çalışkanlık ve çok çalışma olmadığını anladığınız için, deneyiminizde gerçekleştirmeye çalıştığınız finansal bolluğun zamanı geldi. o—ama bollukla Titreşimsel hizalanma.

Yaşadığınız hayat ve içinden geçmekte olduğunuz karşıtlıklar sayesinde, artık hasat ve keyfiniz için hazır olan birçok bolluk tarlası ektiniz ve ekip biçtiniz. Bu, kazanmanız ve hak etmenizle ilgili değil, anlamanız ve arzuladığınız İyilik ile uyum sağlamanız ile ilgilidir.

Bereket Irmağı, sınırlarına ulaşılana kadar ölçülebilir bir hacim değildir, çünkü bu bolluğun veya onun Irmağından içenlerin sınırı yoktur. Bolluk Akışı, sürekli artan istekleri karşılamak için orantılı olarak genişler, yalnızca isteklere mükemmel bir ayak uydurmakla kalmaz, aynı zamanda onlar sayesinde genişler.

İstekleriniz bir süredir oluşma sürecinde olduğundan ve Akış bu istekleri karşılamak üzere genişlediğinden, artık tek çalışmanız, onların belirli bir biçimde gerçekleşmesinin tam tatminini deneyimlemek için isteklerinizle Titreşimsel uyumlanmaya gelmektir.

Şimdi ile arzularınızın tezahürü arasında geçecek olan zaman miktarı, kesinlikle kaygıyı kolaylıkla değiştirmeniz için geçen süredir.

Beklentimiz, kaydımıza her gün katılımınız sonucunda direncinizin azalması, kendinizi daha iyi hissetmeye başlamanız, arzuladığınız maddi bollukla ilişkinizin düzelmesi...

ve bunu yapmak senin için zor olmayacak.

24

Finansal Bolluk Girdabı

3

Duyduğun sözlerde güç var; ve zamanla direncin azalacak,

ve izin vermen başlayacak. Direnişinizin yerini izin almak aldığında - şüphenin yerini inanç aldığında - bolluğunuz belirginleşecektir.

Sıraya girmiş ve sizi bekleyen maddi bolluğun tam bilincinde olsak da, bilgimizi yansıtan güçlü sözler sunsak bile, bolluğunuzla ilgili bilgimiz size anında aktarılamaz.

Bu nedenle, kaydımızı dinlerken içinizde gerçekleşecek olan Titreşimsel değişim, sözlerimizin gücünden veya mesajımızın gerçekliğinden değil, bunun yerine, sizin Titreşimsel geçişinizden dolayı olacaktır.

İnsan bakış açınızdan, genellikle engelleri aşmak, eksiklikleri gidermek ve önünüzdeki sorunları çözmek için çok çalışmanız gerektiğine inanırsınız; ama çoğu zaman, bu tutum veya yaklaşımda, farkında olmadan kendinize karşı çalışırsınız. Engellere dikkat onları daha büyük ve daha inatçı yapar; kıtlıklara dikkat etmek onları büyütür ve uzatır - ve bir soruna dikkat çekmek herhangi bir acil çözümü veya çözümü engeller.

Kaydımızı dinlerken, dikkatinizi nefes alıp vermenize ve vücudunuzun doğal ritmine verdiğinizde, herhangi bir sorunlu Titreşim aktivasyonu basitçe ortadan kalkacaktır. Ve bu direncin yokluğunda, Titreşiminiz, hasretini çektiğiniz çözümlerin daha yüksek Titreşimleriyle hizalanana kadar doğal olarak yükselmeye başlayacaktır.

Hasretin olmadığı yerde, şüphenin olmadığı yerde - engellerin, eksikliklerin ve sorunların olmadığı yerde - aradığınız çözümler ve bolluk olacaktır. Ve Titreşimsel geçişinizin kanıtı iki şekilde apaçık hale gelecektir: birincisi, kendinizi daha iyi hissedeceksiniz; ve ardından, finansal gelişmenin fiziksel kanıtı size çeşitli yönlerden akmaya başlayacak.

Finansal Bolluk Girdabı

4

Sözlerimiz, parayla ilgili duygularınızı endişe veya endişeden heves ve eğlenceye dönüştürmenize yardımcı olacaktır.

Bu duygusal değişim gerçekleştiğinde,

acil finansal belirtiler

bu değişimin kanıtı olacaktır.

Kaydımızı sadece birkaç gün dinledikten ve rahatlayıp nefes aldıktan sonra - direncinizi serbest bırakmanız, vücudunuzdaki gerginliğin serbest kalmasıyla sizin için görünür olacaktır. Sadece daha rahat hissetmekle kalmayacak, aynı zamanda daha fazla netlik ve daha fazla fiziksel canlılık hissedeceksiniz.

Direnciniz azaldıkça ve daha tam bir hizaya geldikçe, duyduğunuz kelimelerle daha tam bir rezonans hissetmeye başlayacaksınız. Duyduğunuz ve mantıklı veya entelektüel bir şekilde anladığınız kelimelerin duygusal - yankılanma türü bir anlayışa dönüşmesi çok tatmin edici bir deneyimdir.

Ulaştığınız Titreşimsel hizalamayı belirtmek için vücudunuzda dalgalanan fiziksel heyecan veya tüyleri diken diken hissetmeye başlayabilirsiniz. Ve bu Titreşimsel değişim meydana geldiğinde, küçük, karanlık bir odadan çıkıp, kafa karışıklığının yerini netliğin aldığı ve belirsizliğin yerini bilmenin aldığı güzel gün ışığına çıkmak gibidir.

İçinizde o Titreşimsel değişim bir kez gerçekleştiğinde, her türden kanıt bunu doğrulayacaktır:

• İyi hissettiren fikirler size bolca akacak.

• Merak ettiğiniz şeyler daha da netleşecek.

• Yapmayı düşündüğünüz şeyler, size açık ve başarması kolay bir şekilde kendilerini gösterecek.

• İnatçı görünen sorunlar, sizin kişisel müdahaleniz olmadan kendiliğinden çözülecek gibi görünecektir.

• Ve para ve fırsatlar, deneyiminizde şaşırtıcı ve beklenmedik şekillerde kendini göstermeye başlayacak.

26

Finansal Bolluk Girdabı

5

seni ikna edebilirsek

finansal bolluğa giden yol

sadece duygusal bir yoldur, o zaman, bu kelimeleri her duyduğunuzda, daha fazla direnç gösterecek ve duygularınız gelişecektir.

Bu 15 dakikalık günlük meditasyona çalışma ve öğrenme zamanı olarak değil, canlanma ve rahatlama zamanı olarak yaklaşmanızı arzu ediyoruz.

Nefesinizin farkındalığı, direncinizi serbest bırakmanız ve Titreşiminizi yükseltmeniz için güçlü bir anahtar olacaktır. Ve sonra, konuştuğumuz sözler sizin tarafınızdan yeni ve derin bir şekilde duyulacak.

Bir cevabı duymak ile onu anlamak arasında büyük bir fark vardır.

Girdabın dışında olup da sözcükleri işiten pek çok insan vardır, ancak gerçekten anlayanlar yalnızca Girdabın içinde bulunanlardır.

Aradığınız bolluk ve finansal özgürlüğe giden gerçek yolun bir eylem yolculuğu değil, duygusal bir yolculuk olduğunu anlamanızı istiyoruz.

seyahat.

Gerçek gücünüz, eyleminizden değil, uyumunuzun kaldıracından gelir. Ve pek çok aksiyon olacağı kesin olsa da, Vortex'inizin içinden hizalanma yerinizden ilham alan iyi hissettiren bir aksiyon olacaktır.

Yani, belirli bir finansal bolluğa ve finansal özgürlüğe giden yol şudur:

• Her gün 15 dakikanızı bu sürece ayırın.

• Tüm dikkatinizi elinizden geldiğince nefesinize odaklayın.

• Nefes alma hissinin tadını çıkarın. Nefesinizi müzikle senkronize etme hissinin tadını çıkarın.

• Nefesinizin rahatlığını hissedin.

• Nefes almanın faydasını hissedin.

• Direnci serbest bırakmanın ve Vorteksinize girmenize izin vermenin fiziksel hissinin keyfini çıkarın.

27

Finansal Bolluk Girdabı

6

Senin işin eylem değil.

Tamamlanması gereken kurs yok.

Karşılamanız gereken herhangi bir gereksinim yoktur—

doğal rahatlama, rahatlık ve Zindelik halinizin rahat ve kademeli olarak yeniden keşfi.

Bu sözler size, gerçek gücünüzün fiziksel eyleminizden değil, bunun yerine Titreşimsel hizalanmanızdan geldiğini anladığımız yerden sunulmaktadır. Gerçek gücünüz ve gücünüz, niyetleriniz ve arzularınızla uyum içinde olmanızdan gelir. Titreşim direnci mevcut olduğunda asla gerçekleşmez.

Çoğu nadiren gerçek güçleriyle aynı hizaya gelir, çünkü gevşemede, salıvermede, aşkta, neşede ya da saadette güç olduğu onlara mantıksız gelir. Çoğu insan, gerçek güçlerinin, gerçek güçlerinin önündeki tek engel olan direnci serbest bırakmakta yattığını anlamıyor.

Çoğu insan büyük bolluğa giden yolun kolaylık ve neşe yolu olmasını beklemez. Onlara, mücadele, zorluk ve fedakarlığın, büyük bolluğun ödülünün gerçekleştirilebilmesi için yerine getirilmesi gereken gereksinimler olduğu öğretildi. Çoğu, başarı ve avantaj arayışlarında kasıtlı olarak kendilerini dahil ettikleri mücadelenin aslında kendi aleyhine çalıştığını anlamıyor.

Evrenin güçlü Yasalarına aykırı olduğuna inanmanız öğretilen o kadar çok şey var ki, çıkış yolunuzu düşünmek sizin için zor. Ve bu yüzden çok daha az dirençli bu yolu sunuyoruz.

Denemek yerine nefes almanızı, çaba göstermek yerine rahatlamanızı, mücadele etmek yerine gülümsemenizi, yapmaktansa olmanızı istiyoruz.

Çünkü biliyoruz ki, müziğe, nefesinize ve nihayetinde sözlerimize (anlamlarının gerçek tınısını keşfettikçe) dikkatinizi vererek, aradığınız ve hak ettiğiniz bollukla gerçek uyumunuzu geri kazanacaksınız.

Gerçek gücünüz yalnızca Vortex'in içinden deneyimlenir.

28

Finansal Bolluk Girdabı

7

Başkası kazandığında asla mahrum kalmazsın, çünkü bolluk arzuları karşılamak için orantılı olarak genişler.

Bir başkasının başarısı kalbinize şarkı söylettiğinde, direnciniz gider ve

kendi başarısı yükselir.

Birçok insan, kendi deneyimlerinde istenen bir şeyin eksikliğini yaşadıkları için etrafta dolaşmanın yeterli olmadığına inanırlar. Ancak yaşadıkları kıtlık, etrafta dolaşacak kadar olmamasından değil; Bunun nedeni, kendilerini bol kaynaktan Titreşimsel olarak kesmiş olmalarıdır.

Birçoğu, daha fazla insan bundan pay almak için çabaladıkça, ölçülebilir bir mali sınır olduğuna inanıyor ve başkalarını adil paylarından fazlasını almakla suçladıkları için genellikle kıskançlık veya suçlama hissediyorlar. Kendilerine düşenden fazlasını aldıklarına inandıklarında da kendilerini suçlu hissederler.

Bolluğun arzuyu karşılamak için orantılı olarak genişlediğini ve onu yaratan insanlar tarafından henüz izin verilmemiş büyük bir bolluğun var olduğunu anlamanızı istiyoruz. Yaşam deneyiminiz içinizde odaklanmış bir arzuya neden olduğunda, aynı zamanda bu arzuyu yerine getirecek araçlar da yaratılır - ancak onu gerçekleştirmenin yolunu görmek için arzunuzla birlikte Titreşim dalga boyunda olmalısınız.

Eksiklik veya yokluğa olan inanç, kendi yaratımınıza giden yolu keşfetmenizi engelleyecektir ve herhangi bir direnç hissi, yanlış Titreşim yolunda olduğunuzu gösterir. Bununla birlikte, bu Evrenin hiç bitmeyen bolluğuna ilişkin anlayışınızda, herhangi birinin onunla uyumlu olduğunu gözlemlediğinizde kişisel bir zevk hissedeceksiniz, çünkü onların başarısı sizinkini hiçbir şekilde azaltamaz, aksine yalnızca artırabilir.

Nefesinize, kaydın müziğine ve sözlerine odaklandıkça, bolluğa karşı her zamanki direncinizi devre dışı bırakacak, olumlu beklenti ve başarının tatmin edici hissini keşfedeceksiniz. Ve sonra,

bu başarının tezahürü size gelmelidir. Hukuk bu!

29

Finansal Bolluk Girdabı

8

Bir yere ulaşmanın en hızlı yolu

iyileştirilmiş finansal durum, zaten sahip olduğunuz hoş şeyleri aramaktır, çünkü işe yarayan şeyleri aramak ve bulmak, daha fazla başarı demektir.

gelecek - ve çabucak gelecek.

Gelişmiş duygu durumunuz, yalnızca rehberli meditasyona katıldığınız 15 dakika ile sınırlı kalmayacak, diğer uyanık anlarınızın çoğuna da yayılacaktır.

Kademeli ve tutarlı bir şekilde direnci serbest bırakmanız nedeniyle, Titreşim frekansınız gittikçe daha yüksek ayar noktalarına veya ortalamalara doğru hareket edecektir.

Titreşimsel çekim noktanızın gelişmesi ve direncin salıverilmesi ve Titreşim frekansınızın yükselmesi nedeniyle, her gün daha iyi ve daha iyi hisseden düşüncelere erişebileceksiniz.

Artık iyileştirilmiş bir Titreşim ayar noktası oluşturduğunuza göre, günlük deneyiminizde daha önce bariz olmayan finansal iyileşmenin kanıtlarını görebileceksiniz.

Şu anda ortaya çıkmakta olan deneyimde olumlu yönler aramaya karar verdiğinizde, bu Titreşimsel değişimi destekleyecek kanıtların anında tezahür etmesine izin verecek bir beklenti yaratacaksınız. Başka bir deyişle, şu anki hayatınızın olumlu yönlerini ne kadar çok ararsanız, o kadar olumlu yönler

kendilerini size göstermek için ileri adım atacaklar.

15 dakikalık meditasyon süreciniz boyunca, bolluğu kanıtlamaya ihtiyaç duymadan hissetmenin bir yolunu bulmuş olacaksınız. Ancak zamanla, daha önce göremediklerinizi görebileceksiniz. Ve biraz daha zamanla, deneyiminize iyi şeylerin gelmesini tamamen bekleyeceksiniz.

Kişisel deneyiminize bolluğun daha harika örneklerini getirmenin en hızlı yolu, zaten orada olan harika şeyleri sürekli olarak fark etmektir. İzin verdiğiniz bolluk her zaman beklentilerinizle mükemmel bir uyum içindedir.

30

Finansal Bolluk Girdabı

9

Hayatınız size daha fazla bolluğu çağırmaya devam edecek olsa da, bu işin çoğu zaten yapıldı.

Ve şimdi, senden çok daha az çabayla

İnanıyorum, mali durumunuz iyileşmek üzere.

Farkına varmadan, hayatınızın deneyimini gözden geçiriyor ve ağza alınamayacak kadar bol kaynakları Vorteksinize çağırıyorsunuz, burada onlar sizin onlarla hizalanmanızı bekliyorlar. Bu bolluk sizin tarafınızdan tanımlandı ve rafine edildi ve sizden saklanamaz veya sizden alınamaz. Sizin eseriniz olarak kalır ve yalnızca sizin tarafınızdan talep edilebilir.

Yaradılış Vorteksinizde birikmiş bolluğunuz genişlemeye devam edecek, çünkü hayatınız sizin aracılığınızla daha fazla bolluğu çağırmaya devam edecek. Bir kenara ayırdığınız kaynakların sonuna geldiğinizi düşünüyorsanız, bunun nedeni sona ulaştığınız için değil, sadece kendinizi orada olandan mahrum ettiğiniz için olacaktır - çünkü hiçbir şey yoktur. biten

kendinizi orada olandan mahrum bırakıyorsunuz çünkü Girdabın kaynaklarının sonu yoktur. Yaşam süreci bunu garanti eder.

Finansal bolluk üzerine rehberli meditasyonu her dinlediğinizde, direnciniz azalacak ve izinleriniz artacak, ta ki bir gün bu sayfada yazılan kelimeleri okuyacak ve sorgulamadan gerçek değerini anlayacaksınız. varlığın.

Değerinizin kanıtlarına karşı hiçbir direniş göstermeden, değerinizi tamamen kabul edeceksiniz. Bolluk ve Refah bereketleri etrafınıza yağarken, olduğunuz değerli Varlık ile uyumlandığınızı gösterirken hiçbir rahatsızlık hissetmeyeceksiniz.

O bolluğun tezahürlü kanıtı ortaya çıkmadan, Girdabınızın bolluğuyla Titreşimsel hizalanma elde etmeniz mümkün değildir. Etrafınızdaki diğer insanlar şüphesiz sizin bolluğunuzun kanıtını görecekler, ama onların gördüklerini gerçekten uyumunuzun kanıtı olduğunu bileceksiniz.

31

Finansal Bolluk Girdabı

10

Maddi bolluk yok

kişinin hayatında sıkı çalışma nedeniyle ortaya çıkan

ya da iyi şans ya da adam kayırma—finansal bolluk, Evren'in tutarlı bolluk düşüncelerine ve duygularına verdiği tepkidir.

Hayata, çok çalışır, uzun süre mücadele eder ve yeterince büyük bir bedel öderlerse, o zaman mali refahla ödüllendirilecekleri şeklindeki kusurlu öncülden yaklaşan birçok insan var. Ve mücadelelerinde, aradıkları bollukla uyumlanmayı inkar ettiklerini fark etmedikleri için,

bolluk gelmeyince, bunu şansa ya da kendilerinden başkasına yönlendirilen adam kayırmaya bağlarlar.

Ama şans ya da kayırmacılık yok. Sadece hak ettiğiniz bolluğa izin vermek veya direnmek, izin vermek veya reddetmek, içeri almak veya bolluğu dışarıda tutmak vardır.

Kıtlığın kanıtını gördüğünüzde ve bunu eyleme, niyete veya sizin dışınızdaki güce bağladığınızda, o zaman tek hareket yolunuz gücü elinde bulunduran kişinin beğenisini kazanmaya çalışmaktır. Ama bu güç sizin dışınızda olmadığı için onu orada aramak size olumlu sonuçlar getirmeyecektir.

Yavaş yavaş kendi düşüncelerinizi pozitif beklentiye doğru eğitirken, değerlilik ve Mutluluk düşünceleriyle uyumlandıkça, iyi hisler arayarak gerçek gücünüzle uyumlandıkça, artık kendi bolluğunuza karşı direnç göstermeyeceksiniz. Ve direncin durduğunda bolluğun gelecek. İyi hissettiren fikirler ve olasılıklar seli size akacak. İlginç ve heyecan verici konuşmalar sizi kuşatacak.

Etkisi ve imkanları olan insanlar sizi arayacak ve bulacaktır. Fırsatlar ve teklifler bol olacak. Ve çok geçmeden, tüm bunların her zaman elinizin altında olduğunu, ama dirençli çekim halinizde, henüz onu deneyimleyemediğinizi bilmenin keyfini yaşayacaksınız... ama sonra geldi - mücadeleniz yüzünden değil, senin kolaylığın yüzünden

32

Finansal Bolluk Girdabı

11

Ne zaman başarabilirsin

delil size kendini göstermeden önce bolluk hissi, delil gelmeli ve siz sürece gelmeye devam edecektir.

bolluk hissini koruyun.

İstediğiniz bir şeyin tezahürünü yaşarken kendinizi iyi hissetmek oldukça kolay bir şeydir. Sadece sevindirici şeylere şahit olurken memnun olmak kolaydır. Ancak, yalnızca gözlemlediğiniz şeye yanıt verme yeteneğiniz varsa, o zaman sürekli olarak iyi hissetmenin tek yolu, yalnızca iyi olduğunu düşündüğünüz şeyleri içermesi için etrafınızdaki ortamı kontrol etmektir.

Ya diğerlerinin davranışlarını kontrol etmek zorunda kalacaksınız ya da kendi deneyiminizin kapsamını büyük ölçüde kısıtlamak zorunda kalacaksınız. Ve tabii ki bu mümkün değil.

Duyguların gözlemlediklerinize yanıt olarak geldiğini, ancak aynı zamanda duyguların da düşündüklerinize yanıt olarak geldiğini ve gözlemlediklerinizin çok ötesinde düşünme yeteneğine sahip olduğunuzu anlamanızı istiyoruz.

Ve şeyler hakkındaki inançlarınız değişmeye başlayana kadar düşüncelerinizi (gözlemledikleriniz dışında) giderek daha hoşa giden konulara doğru eğitmek mümkün olsa da, Titreşimi değiştirmenin, daha iyi hissetmenin ve bakış açınızı değiştirmenin daha hızlı bir yolu vardır. daha hoş deneyimlere ilgi; Rehberli meditasyon kaydımız, çekim noktanızı geliştirmek için etkili bir kısayoldur, çünkü nefesinizi kayıttaki müziğin ritmiyle başarılı bir şekilde hizaladığınızda, dikkatiniz olağan inatçı düşüncelerden uzaklaşacaktır. Ve dirençli düşünceleriniz geçici olarak devre dışı bırakıldığı için, Titreşiminiz yükselecektir. Titreşiminizin yükseltilmesinde, içinizdeki Kaynak ile uyumlanırsınız. Bu hizalama sayesinde kendinizi daha iyi hissedeceksiniz. Bu hizalanma nedeniyle —Yaratılış Girdabınızın içinde olacaksınız. Yaradılış Girdabınızın içinde olduğunuz için bolluk ile uyum içinde olacaksınız. Bolluk ile uyum içinde olduğunuz için, tezahür etmelidir.

33

Finansal Bolluk Girdabı

12

Nedeni ne olursa olsun kendini iyi hissettiğin her an, bolluk hissini gerçekleştiriyorsun; ve direnişin yokluğunda, istediğin her şey sana doğru geliyor.

Kendini mahrum hissettiğinde...

Kendini kullanılmış hissettiğinde...

Kötü muamele gördüğünde...

Yanlış anlaşıldığını hissettiğinde...

Kendini fakir hissettiğinde...

. . . inancınızın kanıtı size kendini gösterecektir.

İnancınızın kanıtı! Değerinizin kanıtı ya da değerli olduğunuzun kanıtı değil. Bu, günahlarınız için bir ceza ya da Tanrı'nın sevgisinden vazgeçmek değildir. Bu şans ya da kayırmacılık ya da adaletsizlik ya da adaletsizlik ya da kötü karma değildir. Bütün gün, her gün yaşadıklarınız, kendi inancınızın tecelli eden delilidir!

İnanç, yalnızca düşünmeye devam ettiğiniz bir düşüncedir. Bir inanç, yeterince sık uyguladığınız ve artık baskın hale gelen ve bu nedenle kolayca ve sık sık ortaya çıkan bir Titreşimdir. İnanç, size kendisinin kanıtını getiren Titreşimsel bir çekim noktasıdır.

Kendini mutlu hissettiğinde...

Kendinizi heyecanlı hissettiğinizde...

Kendini tatmin hissettiğinde...

Kendini istekli hissettiğinde...

Kendinizi heyecanlı hissettiğinizde...

Anlaşıldığını hissettiğinde...

Kendinizi kutsanmış hissettiğinizde...

Onur duyduğunda...

Bolluk hissettiğinizde...

. . . inancınızın kanıtı size kendini gösterecektir.

Günlük rehberli meditasyonumuz, direnci serbest bırakmanıza yardımcı olacaktır. Direnci serbest bırakmak, daha iyi hisseden düşüncelere erişmenizi sağlayacaktır ve bu daha iyi hisseden düşüncelere ne kadar çok erişirseniz, o kadar baskın hale gelirler. Günlük meditasyon, inançlarınızı değiştirmenize yardımcı olacak ve yeni inançlarınız bolluk tezahürü biçiminde yeni kanıtlar getirecek.

34

Finansal Bolluk Girdabı

13

Bu kelimelere her odaklandığınızda, direnciniz küçülür ve toleransınız artar.

Ve böylece, her geçen gün, Titreşimsel çekim noktanız o noktaya kadar değişecektir.

bariz bir kırılma noktası olacaktır.

Bu günlük meditasyon sürecinin faydaları, her gün harcayacağınız gerçek 15 dakikanın ötesine ulaşacaktır. Meditasyon sırasında bir uyumlanma artışı hissedeceğiniz kesindir, ancak meditasyon sırasında zihinsel ve fiziksel faydalar sizin tarafınızdan fiziksel olarak hissedilirken, direncinizi serbest bırakmanızın faydası günün her anında sizi takip edecektir.

Mevcut her ilişki dönüştürülecek ve her aktivite, varlığınızın her seviyesinde olumlu bir şekilde etkilenecek... ve hayatınızın her yönüyle her etkileşim daha iyi hissedecek. Kendinizi ne kadar iyi hissederseniz, o kadar iyi olur.

Bu günlük meditasyon süreci, uzun süredir devam eden direnci etkili bir şekilde salıvermenize yardımcı olacak ve her gün, bu direnci salıvermenin faydaları sizin için daha belirgin hale gelecek. Her gün, arzularınızın frekansı ve inançlarınızın frekansı daha yakın bir Titreşim aralığına gelecek. Ve sonra, bir gün, bu günlük meditasyon sürecine başladıktan kısa bir süre sonra, daha önce dirençli olan inançlarınızın titreşimi yerini arzunuzun gücüne bırakacak. Bu arzu, içinizde güçlü bir şekilde nabız gibi atıyor, ancak öğrenilmiş ve pratik direnişiniz onu susturdu veya engelledi.

Direncin kademeli olarak salıverilmesiyle, gerçek bir devrilme noktası hissedeceksiniz - bir tür gevşeme hissi, ışığa çıkma hissi - ve o zaman tezahür etmiş dünyanız asla eskisi gibi olmayacak... Her türden fiziksel, somut, görülebilir, işitilebilir, dokunulabilir deneyimler tezahür etmeye başlayacak; ve izleyen herkes sizin için bir şeylerin değiştiğini anlayacaktır. Başkalarına şansınız değişmiş gibi görünecek, ancak değişenin şans değil, kendi arzularınızla Titreşimsel ilişkiniz olduğunu bileceksiniz.

35

Finansal Bolluk Girdabı

14

Bir süreliğine, finansal ilerlemenizin tek kanıtı, gelişmiş duygusal durumunuz olacak ve bunun yeterli olmasına izin verirseniz...

finansal ilerlemeden puan almamak—

finansal iyileşme ortaya çıkacaktır.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Bariz somut fiziksel iyileştirmelerin eşlik ettiği Titreşimli devrilme noktasından önce, başka Titreşimsel ilerleme kaydedilmiştir. Ve bu Titreşimsel ilerleme, somut kanıtlar henüz fark edilemese de, gelişmiş duygusal durumunuz aracılığıyla hissedilebilir.

İyileşen duygusal durumunuzun ilerlemenizin kanıtı olmasına izin verirseniz, ilerleme devam edecektir; daha da iyi hissetmeye devam edeceksiniz ve fiziksel kanıtların görülebileceği devrilme noktası gelecek.

Ancak kanıtı çok erken ararsanız ve henüz bulamazsanız, Titreşimsel zemini kaybedersiniz.

İlerlemenin ani kanıtını görme ihtiyacı, çoğu insan için en önemli engeldir. İlerlemenizin puanını çok erken almaya çalıştığınızda, aradığınız sonuçlardan uzaklaşırsınız.

Sahip olduğunuzda kendinizi daha iyi hissedeceğinize inanmanızın dışında herhangi bir nedenle tuttuğunuz hiçbir arzu yoktur. İster maddi bir nesne, ister bir yığın para, bir ilişki, ister fiziksel bir varoluş durumu olsun, her arzu, daha iyi hissetmek istediğiniz için istenmektedir.

Zihninizi sorunlardan, mücadelelerden, tahriş edici maddelerden ve diğer istenmeyen şeylerden uzağa kasıtlı olarak odaklayarak önce daha iyi hissetmenin gücünü keşfettiğinizde - ve zihninizi kendi nefesinizin basitliğine odakladığınızda - daha iyi hissedeceksiniz. izin verme gücünün anahtarı.

Arzu ettiğiniz her şeyin kanıtı size doğru geliyor ve onu engelleyen tek şey, ona izin vermeyen tutarlı bir Titreşim sunmanız. Artık o gereksiz ve rahatsız edici direnişi göstermemenin basit sanatını keşfettiğinizde, istediğiniz her şeye izin vereceksiniz.

36

Finansal Bolluk Girdabı

15

Her şeyiniz için size minnettarlığımızı ifade etme fırsatına sahip olduğumuz için çok mutluyuz.

olduğunu bildirmek istiyoruz.

size mutlak sözümüz

aradığınız bolluk geliyor.

Genişleyen Evrene ve yaşamınız devam eden arzuları başlatmanıza neden olurken, bu genişlemede oynadığınız önemli role tanık olmaktan uzun süredir keyif alıyoruz. Ancak, gerçek yaratıcı gücünüzü bilinçli olarak fark ettiğinizi tahmin ettiğimiz için özellikle heyecanlanıyoruz.

Kişisel bir arzunun bilinçli farkındalığına sahip olmaktan, tezahürü engelleyen veya yavaşlatan direncin bilinçli olarak tanınmasından, bu direncin bilinçli olarak salıverilmesinden ve ardından tezahürün bilinçli olarak tanınmasından daha lezzetli bir şey yoktur. Bu, en iyi haliyle Kasıtlı (Bilinçli) Yaratılıştır!

Yaşam deneyiminin sonu yoktur, çünkü siz neşe dolu genişleme için hiç bitmeyen fırsatlara sahip Ebedi bir Varlıksınız.

Başlatılan ve ardından tezahür etmesine izin verilen her yeni arzuyla, daha fazla arzu başlatmak için başka bir platform keşfedeceksiniz. Bu yaratım süreci, yaratımı bitirmek ve ihtiyaç duyulan tezahürlere bir son bulmakla ilgili değildir. Bu, genişlemenin neşeli süreci hakkındadır. Ve tam da niyetinizin "iyi hissetme" kararlılığına dönüştüğü anda

"bir şeyi tezahür ettirme" kararlılığı yerine, yalnızca sürekli olarak mutlu bir insan olmakla kalmayacak, aynı zamanda istenen her şey size kolayca akacaktır.

Bazıları için -başlangıçta- bir paradoks gibi görünse de, hiç de paradoksal değildir: "Bunları istiyorum çünkü onlara sahip olduğumda kendimi daha iyi hissedeceğim, ama onların yokluğunun farkındalığı onlara sahip olmamı engelliyor. Ama onlara sahip olmadan da daha iyi hissetmenin bir yolunu bulabilirsem, o zaman benim olabilirler."

Güçlü bir Evrensel gerçek basitçe şudur: Ağırlıklı olarak yokluğunun farkında olduğunuzda, istenen bir şeyin varlığını çekemezsiniz.

37

Finansal Bolluk Girdabı

16

Son derece iyi gidiyorsun.

Bolluk size akıyor.

Rahatlamak; gelişmenin tadını çıkarın; ve olana şükran ve gelmekte olana karşı şevk hissedin...

Burada senin için büyük bir sevgi var.

Ve her zaman olduğu gibi, Vortex'te kalıyoruz.

Titreşimli bir Varlık olduğunuza dair farkındalığınızı takdir ediyoruz.

Duygularınızın öneminin farkında olduğunuz için teşekkür ederiz.

Her gün nefesinize odaklanma isteğinizi takdir ediyoruz.

Halihazırda içinizde meydana gelmekte olan Titreşimsel değişimleri takdir ediyoruz.

Tutarlı bir şekilde direnç göstermenizi takdir ediyoruz.

Kim olduğunuzu daha fazla keşfetmenize izin veren yeni kapıların sürekli olarak açılmasını takdir ediyoruz.

Önünüzdeki tutarlı kolaylık konusunda hevesliyiz. Hâlâ başlatılacak olan yeni arzularınız için sabırsızlanıyoruz.

İyi hissettiren fikirler ve deneyimlerle kaçınılmaz buluşmanız için can atıyoruz.

Tezahür etmiş dünyanızın detaylarının farkına varmanız için can atıyoruz.

Sizi çevreleyen sınırsız bolluğun farkına varmanız için can atıyoruz.

Arzularınızı gerçekleştirmeniz için can atıyoruz.

Kasıtlı Yaratılışınızın ayrıntılarının deneyiminize girmesini izlemek için can atıyoruz.

Kesin olan tatmin duygunuz için can atıyoruz.

Kendinizi bildiğiniz gibi görmenizi sağlayacak, kesinlikle gelecek olan devrilme noktası için can atıyoruz: her türlü bolluğu hak eden, tüm iyi şeylere layık, olanla tatmin olan ve daha fazlasını isteyen.

Burada senin için büyük bir aşk var!

38

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

Meditasyon: Fiziksel Sağlık

1

Doğal İyilik Hali ritminize uyum sağlamak amacıyla sizinle birlikte ziyaret etme fırsatına sahip olmak güzel.

Zeki bedeniniz trilyonlarca hücreden oluşur ve uyum arar ve bulurlar.

ve her zaman denge.

Kendini iyi hisseden bir vücudun daha hoş bir fiziksel deneyim sağladığı açık olsa da, odaklanmak için hoş şeyler bulmanın da iyi hisseden bir beden yarattığını anlamanızı istiyoruz.

Bununla birlikte, çoğu insan fiziksel sağlıkları konusuna geriye dönük bir şekilde yaklaşıyor. Fiziksel rahatsızlıklar yaşayan çoğu insan, fiziksel durumlarının zihinsel tutumlarını dikte etmesine izin verir. Başka bir deyişle, duyguları fiziksel durumlarına tepki verir. Acı çektiklerinde, hayal kırıklığı, endişe, öfke veya korku duyguları sunarlar. Duygusal durumlarının düzelebilmesi için durumun iyileşmesini istiyorlar.

Herhangi bir hastalık veya fiziksel sağlıktan ayrılma, hücresel düzeyde başlar, ancak hücrelerinizin ezici eğilimi gelişme eğilimidir. Bütün gün, her gün, hücreleriniz o kadar incelikli ve incelikli seviyelerde dengeyi geri kazanıyor ki, çoğu insan hücresel bedenlerinin gücünden ve zekasından tamamen habersiz.

Bu sürekli yeniden hizalama ve yeniden dengeleme süreci, hücresel iletişime dayanır: bir hücreden diğerine iletişim ve bu hücrelerin fiziksel ve Fiziksel Olmayan yönleri arasındaki Titreşimsel iletişim.

Ve olumsuz duygu hissettiğinizde, o hücresel iletişimi engelleme durumundasınız.

Fiziksel bedeniniz son derece esnek olmasına ve iletişim engellendiğinde bile önemli bir dengeyi korumak için evrimleşmiş olmasına rağmen, kronik endişe, öfke veya bunalmışlık, azalan fiziksel iyilik şeklinde kendini gösterir.

İyi hissettiren dikkat nesnelerine odaklanmak, engelsiz hücresel iletişime ve fiziksel bedeninizin nihai gelişimine izin vermek için optimum ortamı sağlamanın en etkili yoludur.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

2

Vücuduna şu anda bu nazik direniş salıvermesinden daha büyük bir avantaj sunamazsın...

çünkü sizin doğal durumunuz mutlak bir İyilik halidir ve direncin yokluğunda,

fiziksel bedeniniz gelişmelidir.

Rahatlama her zaman iyi hissettirir ve size rahatlama hissi verebilecek eylem niteliğindeki pek çok şey vardır: Susadığınızda, vücudunuz canlandırıcı bir şeyler içtiğinizde rahatlama hisseder. Acıktığınızda bir şeyler yemek sizi rahatlatır. Yorulduğunda dinlenmek insanı rahatlatır. Ancak bir şey içmeden önce vücudunuzun tamamen susuz kalmasını beklerseniz veya bir şey yemeden önce tamamen zayıflarsanız, vücudunuzun dengesi çok fazla bozulabilir.

Sonunda vücudunuzu iyi olma durumuna geri getirmek mümkün olsa da, sağlıklı bir fiziksel dengeyi korumak, onu kaybettikten sonra geri kazanmaktan çok daha kolaydır.

Çoğu insan, fiziksel bedenlerine zarar verecek kadar susuz veya yiyeceksiz kaldıkları dramatik bir duruma asla kendilerini sokmazlar; ancak, insanların vücutlarını eşit derecede önemli bir şeyden mahrum bırakmaları alışılmadık bir durum değildir: Kaynak Enerji ile uyumlanma.

Çoğu zaman insanlar, onları sürekli olarak olumsuz bir duygu durumunda tutan düşünce kalıpları geliştirir. Ve bunalmışlık, öfke, endişe, suçlama, suçluluk vb. duygulara alışmış olsalar bile, kronik olumsuz duygular, doğal İyi Olma Hali'ni engelleyen güçlü direnç kalıplarını gösterir.

Aynı şekilde, bir belirti hissettiğinizde içmek iyi bir fikirdir.

susuzluk - ve bu nedenle susuzluk yaşanmadan çok önce Sağlığınızı koruyun - olumsuz duygunun ilk belirtisinde düşünceyi değiştirmek ve direnci serbest bırakmak eşit derecede önemlidir. Olumsuz duygulara uzun süre dayanmak kesinlikle mümkün olsa da, fiziksel bedeninizin hücreleri için en uygun deneyim bu değildir.

Erken, ince aşamalarda direnci serbest bırakmayı öğrendiğinizde, fiziksel bedeniniz gelişmelidir. Gelişmek sizin için doğal olan şeydir.

40

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

3

Kasten iyi hissettiren düşüncelere odaklanarak, fiziksel hücrelerinizin doğal dengelerine dönmesine izin verirsiniz.

Derin nefes almak anahtardır,

sözlerimizi yumuşak bir şekilde duymak ve Kaynağınızın Enerjisi ile nazikçe hizalanmaya izin vermek...

Pozitif duygu, düşüncenizin konusuna içinizdeki Kaynak gibi yaklaştığınızın göstergesidir. Başka bir deyişle, birisine karşı hissettiğiniz sevgi duygusu, Source'un onun hakkında hissettikleri ile eşleşir.

Olumsuz duygu, düşüncenizin konusuna içinizdeki Kaynak'tan farklı bir şekilde yaklaştığınızın göstergesidir. Örneğin, birisine karşı hissettiğiniz nefret veya öfke duygusu, Source'un onun hakkında hissettikleri ile uyuşmuyor.

Duygusal olarak ne kadar iyi hissederseniz, Kaynak ile uyumlanmanıza o kadar fazla izin veriyorsunuz. Kendinizi ne kadar kötü hissederseniz, Kaynak'a o kadar çok direnirsiniz. Tarafınızdan herhangi bir direnç gösterilmediğinde, doğal hizalanma durumunuz devam eder - ve hücreleriniz ile Kaynakları arasındaki hizalanma da öyle.

Kaydımızdaki müziği dinlerken ve nefesinizi müziğin ritmiyle senkronize etme niyetiyle nazikçe odaklandıkça, tüm direncinizi serbest bırakacaksınız; ve herhangi bir dayanıklı Titreşim olmadığında, Titreşiminiz doğal olarak yükselecektir.

Kayda günlük katılımınızın ilk günlerinde veya haftalarında, hücresel rahatlamanız öncelikle dinlediğiniz, rahatladığınız ve nefes aldığınız 15 dakika boyunca gerçekleşecektir. Ama nihayetinde - günlük olarak nefesinize odaklanmanız ve direncinizi bırakmanız nedeniyle - Çekim Yasası sizi daha iyi ve daha iyi hisseden düşüncelerle senkronize edecektir.

Ne kadar iyi hissettiren düşüncelere odaklanırsanız, vücudunuzdaki hücrelerin gelişmesine o kadar izin verirsiniz. Berraklık, çeviklik, dayanıklılık ve canlılıkta belirgin bir gelişme fark edeceksiniz, çünkü kronik takdir, sevgi, şevk ve neşe duyguları tüm direncinizi bıraktığınızı onaylayana kadar tam anlamıyla Refah yolunda nefes alıyorsunuz. şimdi İyi Olmaya izin veriyor.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

4

Bedeninizin hücreleri Kaynak tarafından yönlendirilir; ve ne olursa olsun her seferinde dengelerini bulma yeteneğine sahiptirler. Ve böylece, sadece istenmeyen koşullardan kurtulmakla kalmayacak, aynı zamanda İyi Olma Halini istikrarlı bir şekilde sürdüreceksiniz.

Sofistike fiziksel bedeniniz, hücrelerinizin zekası sayesinde var olur. Ve hücrelerinizin zekası, Kaynak Enerji ile Bağlantıları nedeniyle var olur.

Doktorlar, elbette, fiziksel bedeninizin artık Kaynak Enerji alıcısı olmadığının farkındadır ve bu nedenle sizi "ÖLÜ" ilan ederler. Ama sizin hücresel fiziksel bedeniniz ile Kaynağın Titreşim Enerjisi arasındaki bağlantı hakkında anlayacakları çok ama çok daha fazla şey var.

Doktorlar ve bilim adamları, fiziksel Varlık ile Kaynak Enerji arasındaki Titreşim ilişkisini dikkate almadan hastalıklara çare bulmaya çalıştıklarında, çareleri tamamen yanlış yerlerde aramaktadırlar. Başlangıçta İyi Olmayı engelleyen direnç salıverilmezse, başka ve başka bir hastalık şeklinde kendini gösterecektir. Hastalık, kolaylığın engellenmesidir. Hastalık, her zaman belirtilen, kronik olumsuz duygu şeklinde hastalık öncesi olan Refahın izin verilmemesidir.

Hücreleriniz, Kaynak Enerjinin zekasıyla bağlantıları nedeniyle, muhteşem fiziksel bedeninizde inanılmaz çeşitlilikte işleyen hücreler haline gelmek için ne yapmaları gerektiğini tam olarak bilirler. Ve dirençli olumsuz düşüncenizin neden olduğu engelin yokluğunda, bu iletişim net, güncel etkileşime açık kalır, fiziksel bedeninizi zirvede ve mükemmel performansta tutar.

Olumsuz duyguların yokluğunda - ve dolayısıyla Kaynak Enerji ile tam uyum ve iletişimin sağlanması - fiziksel bedeniniz dengesini geri kazanabilir ve herhangi bir dengesizlikten kurtulabilir. Ve denge bir kez yeniden sağlandığında, sürekli olarak iyi hissettiren düşüncelerle bunu sürdürmek kolaydır.

Dinlerken ve nefes alırken—ve salıverirken ve gevşerken—

iyi hisseden bir vücudun korunması kolay olacaktır.

Bir süredir içinizde olan istenmeyen durumlar bile yavaş yavaş azalacaktır.

artık yok olana kadar.

Nefesinize odaklanmanın bu günlük süreci boyunca, direncinizi aşamalı olarak soluyarak uzaklaştıracak ve Titreşimsel çekim noktanızda kademeli bir kaymaya neden olacaksınız. Ve sonra, size söylediğimiz sözlerle güçlü bir yankılanma hissetmeye başlayacaksınız. Bu gerçekleştiğinde, fiziksel bedeninizin ve içinizdeki Kaynak'ın Titreşimi aynı Titreşim frekansında olacaktır; ve bu gerçekleştiğinde, fiziksel bedeniniz fayda sağlayacaktır. İstenmeyen koşullar birer birer ortadan kalkacaktır. Büyük bir tantana ve dramatik iyileşme kutlaması olmadan, fiziksel bedeniniz kademeli olarak doğal iyi olma durumuna geri dönecektir.

Anahtarı çevirmek ve ondan fayda sağlamak için elektriği tam olarak anlamanın gereksiz olduğu gibi, fiziksel bedeninizin karmaşık iç işleyişini anlamanıza da gerek yoktur. Akıllı hücrelerinizin işlerini yapmalarına izin verdiğiniz basit süreci anlamanız yeterlidir.

Size şunu söylemek isteriz ki, yaptığınız şeyi -ki bu dirence neden olur- artık yapmıyor olsaydınız, Titreşiminiz yükselirdi. Ama işte daha büyük resim: Nefesinize odaklandığınızda (ve kayıt gerçekten ritme girmek için odaklanmayı gerektirir), aynı zamanda dirence neden olan düşüncelere odaklanamazsınız. Siz dirence neden olan bu düşünceleri salıverdikçe, Titreşiminiz yükselir. Titreşiminiz yükseldikçe, konuştuğumuz kelimeleri duymaya ve anlamaya başlarsınız.

İçinizdeki Kaynağın Titreşimiyle rezonansı bulup uyguladığınızda, tüm fiziksel bedeniniz gibi, bedeninizin hücreleri arasındaki iletişim gelişir. Ve her şey, mutlak fiziksel esenliğin "anahtarını çevirmek" için nefesinize odaklanmakla başlar.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

6

Direnci serbest bırakarak

Her gün biraz daha, dünyalar yaratan gücün içinizden aktığını hissedeceksiniz...

Sadece nefes almak ve dinlemek, bir şey olsun diye değil, hizalanmanın zevki ve rahatlığı için.

Direnci serbest bırakmanız, her gün bir önceki günün üzerine geliştirilmiş Titreşim inşasıyla kademeli, aşamalı bir deneyim olacaktır.

Kademeli olduğu için, çekim noktanızda ve yaşadığınız deneyimlerde gözle görülür bir fark olmadan birkaç günlüğüne gidebilirsiniz; ama yakında bir taşma noktası olacak ve o zaman yaşam deneyiminizde önemli değişiklikleri fark edeceksiniz.

Günlük ruh halinizde önemli bir artışla, yalnızca hissetme şeklinizde bir iyileşme fark etmekle kalmayacak, aynı zamanda genel olarak yaşamınızla olan etkileşimleriniz size çekim noktanızın değiştiğini gösterecek. Arkadaşlarınız, aileniz ve yabancılarla olan her etkileşiminiz Titreşimsel değişiminizi ve direncinizi serbest bırakmanızı yansıtacaktır.

Hayatınızın hissetme ve çalışma şeklindeki bu harika gelişme, siz hiçbir şeyi düzeltmeye çalışmadığınız için gerçekleşecek. Aslında, denemenin tersini yapıyorsun, izin veriyorsun. Nefesinize odaklanma, müzikle nazikçe senkronize olma ve sunduğumuz kelimeleri yumuşak bir şekilde dinleme konusundaki saf ve basit niyetiniz nedeniyle - bunların hepsi, o anların zevki ve rahatlığı için.

uyum—direnciniz düşecek ve Titreşiminiz artacaktır.

Hedefler belirlemeden, başarılacak şeylerin listesini kontrol etmeden, Evren size, istediğiniz şeylerin size kolayca akmasına izin verme konusunda bir usta haline geldiğinizi gösterecektir.

Kelimenin tam anlamıyla, bu sürecin her günü size daha yüksek bir Titreşim dengesi verecek, bu da her gün çekim noktanızın gelişeceği anlamına geliyor. Her gün kendinizi önemli ölçüde daha iyi hissedecek ve tüm konulardaki ilginizin kalitesinde belirgin gelişmeler fark edeceksiniz.

44

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

7

Fiziksel bedeniniz, nefes alırken hissettiğiniz direncin yokluğuna çok hızlı tepki verecektir, çünkü hiçbir fiziksel beden, hangi koşulda olursa olsun, doğal iyi olma durumuna geri dönemez.

Nefesinize odaklanmış dikkatiniz iki önemli şekilde faydalıdır:

1. Nefes alıp vermenize verdiğiniz dikkat, dikkatinizi istenmeyen düşüncelerden uzaklaştırarak direncinizi bırakmanıza neden olur. Ve direncin yokluğunda, hücreleriniz artık optimum bir şekilde iletişim kuruyor.

2. Direncin olmadığı bir dönemde normalden daha derin nefes aldığınız için, hücrelerinizin oksijenlenmesi önemli ölçüde artacaktır. Ve böylece, vücudunuz daha canlı hissedecek çünkü hücresel düzeyde daha canlı.

Günlük sürecimiz, vücudunuzun akıllı hücrelerine getirme işlerini yapmaları için mümkün olan en iyi ortamı sağlamanın bir yoludur.

vücudunuzu optimum dengeye getirin.

Bugün dünyanızda sayısız eylem ilaçları, ilaçlar, ameliyatlar ve sunulan egzersizler var - ancak dünyada Titreşim direncini telafi edecek yeterli eylem yok.

Bu günlük meditasyon, fiziksel gelişim için bir temel veya çekirdek sağlayacaktır; ve halihazırda dahil olabileceğiniz diğer tedavileri ve çareleri de geliştirecektir.

Her hastalık veya istenmeyen durum, İyi Olmaya izin verilmediği için var olduğuna göre, o izin vermemenin yokluğunda, İyi Olma geri dönecektir.

İnsanların iyileşme yönünde eğilmeye başlaması, ancak çok erken durup puan alması yaygın bir şeydir. Ve yine de istenmeyen semptomlar veya koşullar bulduklarında, dirençli düşünce sunarlar ve kazandıkları iyileştirilmiş zemini kaybederler. Tutarlı bir şekilde direncin serbest bırakılmasıyla, tüm istenmeyen koşullar azalacak ve sizi doğal İyilik Halinize geri döndürecektir.

45

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

8

Duyduğun bu sözler vücudunla ilgili değil—

ama sizin izin vermeniz ve Kaynağa hizalamanız hakkında.

Vücudunuz dengenin bir yansımasıdır

ve bu direncin salıverilmesi olumlu bir değişim üretecektir.

Sadece kendi Enerjinizle Titreşimsel ilişkinize odaklanarak

Kaynak, fiziksel bedeninizin tüm istenmeyen koşullarından uzaklaşacaksınız. Ve siz dikkatinizi bu istenmeyen koşullardan çektiğinizde, onlar yok olacaklardır.

Herhangi bir sayıda şeyle ilgili dirençli düşünce, Esenliğin kesilmesine neden olur ve bu da istenmeyen durumun ortaya çıkmasına izin verir. Ve sonra, istenmeyen duruma dikkat, onun sürekliliğini sürdürür.

İstenmeyen durumdan dikkati geri çekmek, onu deneyiminizden kurtarmak için gereklidir, ancak aynı zamanda, en başta İyi Olma Halini kıstıran dirençli düşünceyi durdurmak da gereklidir. Meditasyon sürecimiz her iki şeyi de başarmaya yardımcı olur ve hayata yeni ve geliştirilmiş bir bakış açısının temelini oluşturur... Düşünecek daha iyi şeyler bulmanın giderek daha kolay olduğunu göreceksiniz. Durumlarda ve kişilerde olumlu yönleri görmek daha kolay olacaktır. Sizden akan iltifatlar bulacaksınız ve daha çok şey için takdir hissedeceksiniz.

Ne kadar az dirençli düşünceler düşünürseniz, o kadar iyi hissedeceksiniz; ve kendinizi ne kadar iyi hissederseniz, o kadar az dirençli düşünceler düşünürsünüz. Ve tüm bunlar nedeniyle, çekim noktanız gelişecek, ilişkilerin ve mali durumların yanı sıra bedensel koşulların daha iyi tezahür etmesine neden olacak.

Fiziksel bedeniniz gerçekten düşündüğünüz düşüncelerin bir yansımasıdır, ancak yalnızca fiziksel bedeniniz hakkında düşündüğünüz düşüncelerin değil. Ve böylece, fiziksel bedeninizi destekleyen Titreşimsel temeli anlamak, sağlıklı bir fiziksel bedeni korumanız için önemlidir. Bir fiziksel eylem rejimi yeterli değildir. Bedeniniz, düşündüğünüz düşüncelerin dengesinin saf bir yansımasıdır.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

9

Fiziksel bedeninizin hücrelerinden başlayarak, fiziksel gelişim sizi her seviyede saracaktır.

Siz Fiziksel Olmayan kökleri olan Titreşimli bir Varlıksınız ve bedeniniz bir uzantıdır.

o Fiziksel Olmayan Kaynağın.

Çoğu insanın farkında olmadığı, kullanabileceğiniz güçlü bir kaldıraç var ve meditasyon sürecimizi günlük olarak kullanmak, bilinçli olarak farkında olsanız da olmasanız da, ona erişmenizi sağlayacaktır. Ve sonra, burada okuduğunuz kelimelerle pekiştirilen ve onaylanan kişisel deneyiminiz nedeniyle, bu kaldıracın tam bilinçli farkındalığına sahip olacaksınız.

Her şeyden önce Titreşimli bir Varlık olduğunuzu ve baskın niyetinizin Titreşim frekansınızı içinizdeki Kaynak'ınkine ayarlamak olduğunu anladığınızda, fiziksel bedeninizin hücrelerinin gelişmesi için mükemmel bir temel oluşturacaksınız. Ancak fiziksel bedeninize olağan fiziksel bakış açısıyla yaklaşırsanız, belirtileri fark ederseniz ve fiziksel durumunuzu analiz ederseniz, sağlığınızı engelleyen Titreşim direnci yayarsınız. Başka bir deyişle, mevcut durumunuza verdiğiniz Titreşimsel tepki, istenmeyen herhangi bir fiziksel durumun üstesinden gelmenizi zorlaştırır.

Rahatlamak ve Kaynağınızın frekansına uyumlanmak için her gün 15 dakika bulabildiğiniz zaman, bu meditasyon süresi boyunca, tüm direnç ve engellemeler sona erecek ve vücudunuzun hücrelerine doğal durumlarına dönme fırsatı tanıyacaklardır. Sağlık. Ve iyileşmiş Titreşim durumunuz o zaman gününüzün daha büyük bölümlerine yayılmaya başlayacak.

Basit nefes alma süreci ve direnci serbest bırakma, Kaynağınızla Titreşimsel uyumlanmanıza izin verir, bu da daha sonra hücrelerinizin Titreşiminde kesin bir değişime ve hücresel esenliğin yenilenmesine izin verir.

Fiziksel durumunuzun kökünde hücrelerinizin durumu vardır. Hücrelerinizin fiziksel durumunun kökünde bir Titreşim modeli vardır. Bu Titreşim modelinin kökünde, içinizdeki Kaynağın İyiliği ile uyumlanma vardır.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

10

Bu sözleri öyle sunuyoruz ki—dinlerken ve nefes alırken—

doğal Esenlik frekansınıza uyumlanacaksınız.

Titreşim dengesini bulmak için zaman ayırdığınızda, fiziksel sağlığınızı korumak kolay olacaktır.

Çoğu insan, istenmeyen bir şey yaşarken, istenmeyen durum veya durumla ilgili baskın farkındalığının, arzu ettikleri iyileşmeyi bulmalarını engellediğinin farkında olmadan, durumlarını iyileştirmek için çok çabalar. Pek çok insanın neden bu kadar çok şey hakkında bu kadar cesaretini kırdığını anlamak kolaydır. Oradan oraya gidemezler.

Günlük meditasyon sürecimiz, öncelikle farklı türden bir hedefe ulaşmanıza yardımcı olacaktır.
— duygusal rahatlama ve Titreşim iyileştirme hedefi.

Ancak bu, kolayca başarabileceğiniz bir şey olsa da (meditasyonun ilk günlerinde bile), gücünü hafife almayın.

Keşfedeceğiniz Titreşim dengesi nedeniyle, başarmak veya sürdürmek için mücadele ettiğiniz birçok şey sizin için kolayca yerine oturacaktır. Sanki rahatsız edici bir gerginlik kalkmış gibi hissedeceksiniz ve etrafınızdaki herkes ve her şey niyetinizle işbirliği yapmaya başlayacak. Ve kısa bir süre sonra, aleyhinize çalışan mevcut koşullarınıza ilişkin farkındalığınız sizin için çalışmaya başlayacak, çünkü aranan koşulları gözlemleyeceksiniz, bu da daha çok aranan koşulları devam ettirecek vb.

Pek çok insan Titreşim dengesini bulduktan sonra sağlıklı, iyi hisseden bir fiziksel bedeni bu kadar kolay koruyabilmelerine şaşıracak. Ve bunu yapabilmekten hiçbir zaman çok uzakta olmadığınızı anlamanız önemlidir. Bu sadece, doğal İyi Oluşunuzun temelinde gerçekte ne olduğunu anlamak ve ardından buna izin veren şeyler yapmak meselesidir.

"Daha az çabalamanın" aslında daha fazlasını başardığı pek çok kişiye karşı sezgisel görünüyor. Ancak, Mutluluğun güçlü akışını hesaba kattığınızda ve bu akıştan nasıl yararlanacağınızı keşfettiğinizde, o zaman her şey sizin için mükemmel bir anlam ifade etmeye başlar.

48

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

11

Hizalandığın yerden,

faydalı davranışlar ilham edilecek,

ve harika şeyler büyük bir kolaylıkla ortaya çıkacaktır.

Ve ne kadar rahat hissederseniz, o kadar az direnç gösterirsiniz ve vücudunuzdaki hücreler o kadar dengeyi bulur.

Kaynağınızla Titreşimsel uyum içinde olmadığınızda, kendinizi eyleme motive etmek için hala irade gücünüzü kullanabilirsiniz, ancak bu tür davranışlarda çok hoş bir şey yoktur; ve daha geniş planda, aynı zamanda nispeten verimsizdir.

Girdabın sağladığı Enerjinin kaldıracını ve dünyaları yaratan bu Enerji ile hizalanmanın kolaylığını ve akışını keşfettiğinizde, bizim bilgimizdir.

- bir daha asla Vortex'ten çıkma mücadelesine ve sıkı çalışmasına geri dönmek istemeyeceksiniz. Doğal İyi Oluşunuza izin vermekle onu gerçekleştirmeye çalışmak arasında büyük bir fark vardır.

Kaynağınızın Enerjisi ile tutarlı uyumlanmanın ritmine alıştığınızda, kendinizi fiziksel olarak enerji dolu ve hayata karşı coşkulu hissedeceksiniz. Kendinizi, bir şeyleri başarmak için ihtiyaç duyduğunuz için değil, istediğiniz için daha aktif olmayı isterken bulacaksınız. Eski bunalmışlık ve mücadele duygularının yerini yeni şevk ve tutku duyguları alacaktır. Ve inzivaya çekilmek ve dinlenmek istemektense, dünyaya açılmak ve keşfetmek isteyeceksiniz.

Gün geçtikçe direnciniz yükseldikçe, doğuştan sahip olduğunuz yaşama tutkusunu ortaya çıkaracaksınız. Ve aynı zamanda moraliniz yükselirken ve fiziksel dayanıklılığınız gelişirken, vücudunuzun hücreleri de gelişiyor olacak.

Yeni iyi hissetme tavrınız, yalnızca fiziksel bedeninizdeki gelişimin bir göstergesi değil, bunun sebebidir. Kendinizi ne kadar mutlu hissederseniz, hücresel bedeninize o kadar az engel olursunuz.

Çoğu insanda geriye doğru var. Mutlu olabilmek için bedenlerinde iyi hissetmek isterler. Ama işin sırrı önce mutlu olmaktır - vücudunuzun durumu ne olursa olsun - ve ardından fiziksel esenlik gelmelidir.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

12

Bu nefes alma ve izin verme süreci, nerede olursanız olun istediğiniz yere gitmeyi mümkün kılar, çünkü siz nefes aldıkça ve direnci serbest bıraktıkça,

Titreşim frekansınızı buna ayarlarsınız

Kaynağınızın ve kişisel gelişmenizin.

Etrafınız hoş şeylerle çevrili olduğunda, yalnızca iyi hissettiren çevrenizi gözlemleyerek olumlu tutumunuzu veya iyi ruh halinizi kolayca sürdürebilirsiniz. İyi hissettiren fiziksel bir bedende yükseklerde uçan, mutlu bir an yaşamak daha kolaydır. Ancak iyi hissetmek için hoş çevrelere veya koşullara sahip olma gerekliliği sürdürülemez bir durumdur.

Hoşa giden bir şeyi gözlemlemek iyi hissettirir, ancak iyi hissetmek için hoşa giden bir şeye ihtiyaç duymak iyi bir fikir değildir. Mutluluğunuz yalnızca hoş durumları görmeye bağlıysa, sonunda onları çevreleyen koşulları boşuna kontrol etmeye çalışan birçok kişiden biri olursunuz. Asla başarılı olamazlar ve uzun vadeli mutlulukları sürdüremezler. Aslında, nadiren gerçekten mutlu olurlar.

Pek çok insan hayata tam tersten yaklaşıyor: kontrol koşulları...

hoş şeyleri gözlemleyebilmeleri için... kendilerini iyi hissedebilmeleri için... Bu günlük meditasyon süreci, içinde yaşadığınız Titreşim Evrenini yöneten Yasaların ritmine ve akışına girmenize yardımcı olacaktır: nasıl davrandığınızı önemseyin hissedin... böylece düşüncelerinizi Esenliğin Titreşimsel frekanslarına hizalamaya yönlendirebilesiniz... böylece hoş şeylerle buluşabilesiniz...

böylece kendini iyi hissedebilirsin. İyi hissetmek uğruna iyi hissedin, geri kalan her şey kendi kendine hallolacaktır.

Bu süreç size (aslında kelimeler öğretmediği için) asıl yaratma sürecinin aslında Refahınızı engelleyen şeyleri artık yapmamakla ilgili olduğunu öğretecektir. Ve siz bu dirençli düşünceleri ve düşünce alışkanlıklarını (inançları) birer birer salıverdikçe, Titreşiminiz mükemmel fiziksel iyilik frekansına denk gelene kadar yükselecektir.

50

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

13

Kendinizi iyi hissetmeniz doğaldır.

ve senin iyi olman için ve senin için

mükemmel bedensel koşulları deneyimlemek.

Ve siz Mutlulukla Titreşimsel Eşleşirken, bedeniniz size bunun kanıtını gösterecek.

Çoğu insan yetişkin, kendilerini oldukça uzun bir süredir doğal canlılıklarından ve uyumlarından mahrum bıraktıklarından, fiziksel bedenlerinin ne kadar iyi hissedebileceğine dair yakın tarihli bir hatıraya sahip değiller.

İstenmeyen hastalıklar veya durumlar aniden vücudunuza veya deneyiminize sıçramaz, aksine, sürekli olarak Enerjiden mahrum kalmanızın bir sonucu olarak, zamanla, yavaş yavaş ortaya çıkar.

Başka bir deyişle, her gün bir şey için endişeleniyorsanız veya bir şeye kızıyorsanız, kendinizi fiziksel bedeninizi dengede tutan ve iyi hissetmenizi sağlayan Kaynak ile uyumdan mahrum bırakıyorsunuz. Olumsuz duygularınıza ortaya çıktıkları anda yanıt vermiyorsanız ve duygusal durumunuzu iyileştirmek için düşüncelerinizi yeniden odaklamaya çalışıyorsanız, bunun yerine çoğu insanın yaptığı gibi olumsuz duygularla "yaşamayı" öğreniyor, kabulleniyorsanız. "modern dünyada normal yaşam" olarak - o zaman sonunda Titreşimsel bir taşma noktası olacak ve istenmeyen fiziksel semptom ortaya çıkacaktır.

Günlük meditasyon sürecimiz boyunca, kendinizi iyi hissetmeniz gerektiğini hatırlamaya başlayacaksınız. Doğal duygu aralığınız, umut ve ilgi ve şevk ve tutku ve sevgi ve takdir ve neşeden biridir; ve bu süreç, kendinizi bilinçli olarak doğal frekanslarınıza yeniden ayarlamanıza yardımcı olacak, bu nedenle hoş olmayan ve istenmeyen duyguların ortaya çıktıklarında çok daha belirgin olmalarına neden olacaktır.

Böylece, içinizde yükselen olumsuz duyguyu hayatın normal bir parçası olarak kabul etmek yerine, gerçekte ne olduğunu anlayacaksınız: açık, bariz, anlık

sizden kasıtlı bir yanıt gerektiren rehberlik - daha iyi hissettiren bir düşünceyi seçme yanıtı. İyi hissettiren bir beden, iyi hissettiren düşünceler için elverişli olsa da, iyi hissettiren düşüncelerinizin doğal iyi hissettiren vücudunuza izin vereceğini hatırlamanızı istiyoruz.

51

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

14

Dinlerken ve nefes alırken,

geçen her gün, Refah ile uyumunuz güçlenecek; ve siz bu sözleri hiçbir direnişin olmadığı bir ortamda kabul ederken,

yakıt berraklığı ve canlılık ve Refah.

Olumsuz duygulara karşı dayanıklılığın kademeli bir süreç olması ve sonunda istenmeyen bir fiziksel durum şeklinde gözle görülür bir direnç kanıtı ortaya çıkaran bir devrilme noktasıyla sonuçlanması gibi - bu direnci salıverme süreciniz de kademeli olacaktır. Günlük meditasyon sürecimiz, her gün biraz daha fazla direnç salıvermenize yardımcı olacak, ta ki Kaynak Enerji ile yeniden uyumlanmak için Titreşimsel bir devrilme noktası deneyimleyene kadar.

Aniden, daha önce göremediğiniz şeyleri net bir şekilde görmenizi sağlayan bir perde kalkmış gibi hissedeceksiniz. Orada olan herhangi bir garip kafa karışıklığı ve belirsizlik yerine netlik, kesinlik, güven ve biliş hissedeceksiniz. Ve bu derin duygusal değişimin farkına vardıktan kısa bir süre sonra, her türlü gelişmiş tezahür sizin için görünür hale gelecek.

Oraya vardığınızda, kendinizi neden tahammül etmeye istekli olduğunuzu merak ederken bulabilirsiniz.

Uzun süredir kendinizin Mutluluktan ayrı kalmasına neden oldunuz, ancak kendinize bu çok önemli şeyi nazikçe hatırlatmanızı istiyoruz: Titreşiminiz değişene kadar, o gelişmiş düşüncelere, o gelişmiş duygulara veya o gelişmiş duygulara erişiminiz yoktu. iyileştirilmiş koşullar Her şey Titreşim ile ilgili!

Bu nedenle, fiziksel yaşamınızın daha fazla koşulu düzelse ve odaklanacak daha hoş tezahürler bulsanız bile, frekanslarınızın sürekli olarak yeniden ayarlanmasına izin vermek için zihninizi sakinleştirmeye ve nefesinize odaklanmaya yönelik bu günlük sürece devam etmeniz bizim güçlü teşvikimizdir. Kaynağınızın İyiliği. O halde, yaşamda debelenip dururken ve daha önce Mutluluğun kademeli olarak susturulmasına katkıda bulunan durumlarla karşılaştığınızda, Titreşiminizi günlük olarak ayarlayacak ve Kaynağınızın Enerjisi ile uyumlanmanızı sürdüreceksiniz. Gelişmenin Enerjisi.

52

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

15

Vücudunuz öncelikle düşüncelerinizin içeriğine tepki verir; ve tam burada, şu anda, vücudun bundan faydalanıyor.

Hayatının sana iyi hissettirmesi gerekiyor ve senin hayatında mutluluk hissetmen gerekiyor—

ve senin hayallerini tatmin etmen gerekiyor.

Ne düşündüğünüz (ve düşünceleriniz nedeniyle nasıl hissettiğiniz) ve deneyiminizde tezahür eden şey her zaman örtüşür. İster istenen ister istenmeyen bir şey olsun, düşündüğünüz şeyi elde edersiniz ve bu özellikle fiziksel bedeniniz için doğrudur.

Fiziksel bedeniniz, deneyimlerinizdeki herhangi bir şeye dair sahip olduğunuz inançların en gerçek yansımasıdır. Bir inancın yalnızca düşünmeye devam ettiğiniz bir düşünce olduğunu anlamak faydalıdır - ve düşündüğünüz düşünceleri kontrol ettiğiniz için, fiziksel bedeniniz üzerinde yararlı bir etkisi olan düşünceleri kasıtlı olarak yansıtma yeteneğiniz vardır.

İyi hissettiren düşünceleri ne kadar çok uygularsanız, engelsiz hücresel iletişime o kadar çok izin verirsiniz ve fiziksel bedeniniz o kadar gelişir.

Düşündüğünüz düşüncelerin olumlu yönlerine daha fazla odaklanma süreci, biraz zaman ve biraz pratik gerektiren bir şeydir, ancak şu anda, hatta düşüncelerinizi eğitmeyi başarmadan önce, vücudunuza güçlü faydalar sağlamanın bir yolu vardır. daha yüksek frekanslara Düşüncelerinizi daha yüksek frekanslara eğitmek için, direnci ortaya çıkaran dirençli düşünceleri salıvermeniz yeterlidir. Bu dirençli düşüncelerin yokluğunda, Titreşiminiz doğal olarak yükselir.

Meditasyon müziğinin yol gösterici ritmine odaklanıp, nefeslerinizi bizim kaydımızla başarılı bir şekilde senkronize ettikçe, en azından bu kayda katıldığınız süre boyunca, tüm dirençli düşünceleri devre dışı bırakacağınız kesindir. Direncinizi odaklamanın basit süreci, sizi mutluluk dolu bir hayata ve buraya yaşamak için geldiğiniz gerçekleşmiş hayallere geri döndürecektir. Hayatının sana iyi hissettirmesi gerekiyor.

Fiziksel İyi Olmanın Girdabı

16

Son derece iyi gidiyorsun.

Fiziksel esenlik size akıyor.

Rahatlayın ve gelişmenin tadını çıkarın. Olana karşı takdir ve şevk hissedin

ne geliyor...

Burada senin için büyük bir sevgi var.

Ve her zaman olduğu gibi, Vortex'te kalıyoruz.

Kitabımıza ve kaydımıza kasıtlı olarak katıldığınız için, Titreşiminizi yükseltmekteki başarınızın kesin olduğunu size açık bir şekilde ilan edebiliriz. Diğer bir deyişle, bu basit yönergeleri izleyip direnç göstermemeniz mümkün değildir. Ve direncin salıverilmesi her zaman, Kaynak Enerjinizle uyum kesinleşene kadar Titreşiminizin doğal olarak yükseleceği anlamına gelir. Ve bu gerçekleştiğinde, arzuladığınız her şeyin özünün deneyiminize akmasına izin verme durumunda olacaksınız.

Rahatlayın ve hizalanma hissinin tadını çıkarın; ve fiziksel sonuçlardan hiç puan almayın. Rahatlayın ve Titreşiminizi kademeli olarak yükseltmenin tadını çıkarın ve kendi Refahınıza kasten dahil olduğunuz için kendinizle gurur duyun.

Kaydımıza odaklanarak ve Titreşim frekanslarınızın doğal ritmini bulmasına izin vererek, arzu ettiğiniz her şeyi başarmak için gereken her şeyi yaptığınıza sizi ikna ettiysek, o zaman kesin başarı sizin olacaktır.

Girdabınızın Titreşim frekansında durma, burada olan her şeyin gücünden zevk alma, gerçekte kim olduğunuzu bilme ve bu sürecin gücünü anlama avantajına sahibiz; ve aynı şeyi bilinçli olarak keşfetmenizden büyük bir zevk duyuyoruz.

Kısa bir süre için geleceğinizi görmeye çalışmayın ve şu anda olanın ayrıntılarını analiz etmekle vakit kaybetmeyin. Ancak bunun yerine, kaydımızın seslerinde özgürce süzülün ve Kaynağınızla mükemmel bir şekilde birleşmenize izin verme sanatını keşfedin.

Bizimle, Vorteks'in içindeki doğal yerinizi geri alırken, sizi karşılamaya her zaman istekli olarak, Refah vaadinize ilişkin bilgimizde sağlam duracağız.

Burada senin için büyük bir sevgi var.

İlişkiler Girdabı

Meditasyon: İlişkiler

1

Bu fırsata sahip olmak güzel

ilişkiler hakkında ziyaret etmek.

Daha büyük konu yok

sizin için ilişkilerden daha önemli,

çünkü başkaları olmadan siz olamazsınız.

Gezegeninizi paylaştığınız diğer kişilerle olan ilişkileriniz, sizin için birçok yönden değerlidir. Yeteneklerinizin ve ilgi alanlarınızın çeşitliliğinin genel bir denge ortamı yarattığı çoğu kişi için açıktır. Ancak birbirinize başka önemli şekillerde de yardımcı oluyorsunuz.

Etkileşimde bulunduğunuz her insan, dönüşmekte olduğunuz kişinin bir parçasıdır. Tek bir kişiyle tek bir etkileşim bile, oluş sürecinizin dışında bırakılmaz.

Başkalarıyla olan etkileşiminiz, kendi kişisel tercihlerinizi tanımlamanıza yardımcı olur ve bu tercihleri yüksek sesle söylemeseniz bile, onları Titreşimsel olarak yansıtırsınız ve bunlar sizin genişlemenizin temeli haline gelir.

Pek çok insan yalnızca hoşa giden ilişkilerin değerli olduğunu varsayar, ancak durum bu değildir. İstenmeyen bir duruma ilişkin farkındalığınız, sizde farklı bir şey için net bir Titreşim isteği uyandırır. Ve böylece, başkalarıyla olan o rahatsız edici etkileşimler bile genişlemenizin Titreşimsel temelini oluşturur.

İnsanlar genellikle başkalarıyla etkileşim kurmanın değerinin çoğunlukla

Bir toplumda yapılması gerekenleri başarmak için yetenekleri ve eylemleri birleştirmek, ancak birbirinizle etkileşiminiz bundan çok daha önemlidir. Bireysel ve kollektif genişlemenizin niteliklerini tanımlamak için birbirinize yardım ediyorsunuz. Başka bir deyişle, başka bir kişiyle en kısa süreli karşılaşmanız bile aslında bir Ebedi Varlık olarak genişlemenize katkıda bulunuyor.

Ne kadar kısa olursa olsun veya onlarla aynı fikirde olsanız da olmasanız da başkalarıyla her karşılaşmanızın tadını tam olarak çıkarabilmeniz için gezegeninizi paylaştığınız diğer kişilere karşı doğal takdirinize geri dönmenize yardımcı olmak bizim arzumuzdur.

55

İlişkiler Girdabı

2

Gezegeninizi paylaştığınız diğer kişiler, farklı şeyler istediğinizde bile sizin için muazzam bir değere sahiptir ve Dünya çevreniz yeterince geniştir.

tüm çeşitliliği barındırmak için

ilgiler, inançlar ve arzular.

Önünüze ne kadar çok seçenek çıkarsa, yaşamınız o kadar zenginleşir.

Diğer bir deyişle, çok çeşitli seçeneklere sahip bir yemek büfesi, sizi sınırlı bir büfeden daha fazla tatmin etme potansiyeline sahiptir. Seçim yapabileceğiniz çeşitlilik olduğunda hayatınızın her yönü zenginleşir ve seçim çeşitliliğiniz hiç bu kadar büyük olmamıştı.

Sadece yaşam tarzları ile ilgili seçimlerinizin çeşitliliğinden bahsetmiyoruz, aynı zamanda davranışlar, duygusal tepkiler, kişilik özellikleri, tutumlar, ruh halleri, durumlara tepkiler ile ilgili seçimlerden de bahsediyoruz.

genişletilmiş sürümünüzü oluşturduğunuz çeşitler ve seçenekler.

Katılmak istemediğiniz birçok durum, tutum, yaşam tarzı ve hatta yemek seçimi var. Hayatınızı yaşarken, birçok istenen ve istenmeyen yönü belirlediniz ve bu istenmeyen şeylerin hiçbirinin deneyiminize sıçrayamayacağını hatırlamak önemlidir, çünkü çekime dayalı Evreninizde hiçbir atılganlık yoktur.

Başkalarının yaptığı seçimler, siz onlara dikkat ederek deneyiminize dahil etmediğiniz sürece deneyiminizi olumsuz yönde etkileyemez.

Şeyler size yalnızca Titreşimsel davetiniz aracılığıyla gelir ve yalnızca sizin onlara olan sürekli dikkatinizle kalırlar.

Evreniniz özgürlüğe dayalıdır. Herkesin dikkatini neye vereceğini ve dolayısıyla neyi deneyimlemeyi seçeceğini seçme özgürlüğü.

Ve birbirinizle etkileşiminiz, sürekli genişlemeyi garanti eden zıt bir temel sağlar.

Başkaları arzu ettikleri bir şeyle Titreşim uyumuna ulaştıklarında, sizi hiçbir şekilde arzularınızdan mahrum etmezler. Eğer zaman-uzay realiteniz içinizde bir arzuya ilham verdiyse, arzunuzun tatmin edilebileceği kesindir, çünkü Dünya ortamınız tüm arzuların özünü tatmin etme potansiyeline sahiptir.

56

İlişkiler Girdabı

3

Farklılıklarınız büyük avantaj sağlar

yeni fikirlerin teşvik edilmesinde,

ve genişlemeniz için önemlidir.

Başkalarıyla etkileşiminizden doğacak genişlemeyi hevesle tahmin ederek buraya geldiniz.

Aralarından seçim yapabileceğiniz ne kadar çok çeşitlilik olursa, o kadar çok seçeneğiniz olacağı kavramını anlamak kolaydır, ancak sizi çevreleyen zıt farklılıklardan doğan daha da büyük bir fayda vardır: istenmeyen şeylerin ayrıntıları ortaya çıktıkça. Fiziksel boyutunuzda sizin için odaklanın, Fiziksel Olmayan boyutta eşdeğer istenen şeyler odağa gelir.

Ne zaman bir şeyi istemediğinizi kesin olarak bilseniz, ne istediğinize dair kesin bilgileri içeren bir frekansı Yaradılış Vorteksinize yansıtırsınız. Ve İçsel Varlığınız, içinizdeki Kaynak, o yeni ve gelişmiş Titreşime sadık kalır.

. . . Farkındalığınızda bir sorun şekillenirken, aynı zamanda eşdeğer bir çözüm de şekilleniyor; ve sorular ortaya çıktıkça eşdeğer cevaplar doğar.

Fiziksel Olmayan bakış açınızdan, bu fiziksel bedene doğmadan önce, bu harika Ebedi genişleme sürecini anladınız ve fiziksel bedeninize muazzam bir şevkle geldiniz. Gezegeninizin çeşitliliğini ve özellikle de insan popülasyonunun zıt bakış açılarını, yalnızca genişleme için değil, aynı zamanda neşeli genişleme için de mükemmel bir temel olarak gördünüz. Her sorunun bir çözüm, her sorunun bir yanıt getireceğini biliyordunuz ve bu çözümlerin ve yanıtların yaratılmasındaki payınızın heyecanını duyuyordunuz.

Doğmadan önce kontrastın değerini anladınız ve çözümlere odaklanma yeteneğinize inandınız; ama en önemlisi, problemlere karşı hiçbir isteksizlik hissetmediniz, çünkü onların Ebedi genişleme sürecinin bir parçası olduğunu biliyordunuz. Neşeli keşif, kişisel seçim ve kasıtlı odaklanma fikrinden zevk aldınız. En iyi şekilde birlikte yaratma!

İlişkiler Girdabı

4

Farklı fikirlerin değerini anladığınızda, her ilişkiden anında değer biçeceksiniz; ve başkalarını seni memnun etmek için değiştiremeyeceğine göre, onları oldukları yerde takdir etmek

size kolaylık sağlayacaktır.

Karışıma ne kadar çok perspektif katılırsa, harika kreasyonlar için o kadar büyük bir potansiyel vardır. Başkalarının fikirlerine veya bakış açılarına karşı güçlü bir muhalefet hissetseniz bile, onlarla etkileşiminiz, onların görünüşte sorunlu konumları olmadan erişemeyeceğiniz çözümler ve cevaplar için bir temel oluşturur.

Size karşı çıkan herkesle ve karşı çıktığınız herkesle barışmaya teşvik ediyoruz, sadece onların sizin bakış açınıza boyun eğmelerinde ısrarcı olamayacağınız için değil, onların karşıt bakış açıları size çok büyük fayda sağladığı için.

Görüyorsunuz, onların yanlış ya da kötü ya da istenmeyen davranışları ya da bakış açıları olarak algıladığınız şeylere maruz kaldığınız için, daha iyi bir durum doğurdunuz. Ve denklemin sorunlu tarafının ortaya çıkmasına yardımcı oldukları gibi, denklemin çözüm tarafının da ortaya çıkmasına yardımcı oldular; ve bu çözüm, Yaratılış Vorteksiniz'de sizi bekliyor.

Günlük meditasyon sürecimiz boyunca, Vorteksinizdeki çözümler ve yaratımlarla hizaya geleceksiniz ve Vorteksinizin içinden, onun oluşmasına katkıda bulunan herkese minnettarlık duyacaksınız. Bunları takdir etmeye önceden -hatta Vortex'inize girmeden ve hatta çözümler size kendini göstermeden önce- karar vermek, süreci kısaltacak ve sizi aradığınız çözümlere daha hızlı ulaştıracaktır. Ve daha da önemlisi, hayatınızın her adımında size iyi gelecek.

Arzuları, inançları ve davranışları uygun olan fikirlerinizden farklı olanlarla barıştığınızda, düşündüğünüz şeyi devam ettirmiyorsunuz.

yanlış olmak. Bunun yerine, denklemin Yaradılış Vorteksiniz'de sizi bekleyen çözüm tarafına hizalanırsınız.

58

İlişkiler Girdabı

5

Bazen başkalarının sahip olduğu gibi görünüyor

deneyiminizi olumsuz etkileme gücü, ancak bu asla doğru değildir; sadece onlara verdiğin yanıt, seni doğal olarak iyi hisseden insandan ayırma gücüne sahiptir...

Bir başkasının olumlu yönlerini fark etmek her zaman iyi hissettirir, çünkü bunu yaparken, içinizdeki Kaynağa ilişkin Geniş Perspektif ile tam uyum içinde kalırsınız. Ve başkalarının olumlu davranışları iyi hissettirdiği için, dikkatinizi buna vermekten zevk almanız mantıklıdır.

Ancak, kendinizi iyi hissetmeniz için başkalarının davranışlarına bağımlı hale gelirseniz, o zaman istenmeyen davranışlar gözlemlediğinizde, kendinizi iyi hissetmemeniz mantıklıdır. Ve bunun en kötü yanı, kendinizi iyi hissetmenizin onların üzerinde hiçbir kontrolünüz olmayan davranışlarına bağlı olduğuna inanmanızdır. Ve bu nedenle, başkalarının davranışlarının kontrol edilmesi gerektiğine dair bir inanç - bu iyi davranışı gözlemlemenizin sizi iyi hissettirmesi için - onların davranışlarına karşı kendinizi savunmasız hissetmenize neden olur.

İstenilen davranışı gözlemlediğinizde duyduğunuz iyi duygunun da, istenmeyen davranışı gözlemlediğinizde duyduğunuz kötü duygunun da aslında kendinizi iyi ya da kötü hissetmenizin nedeni olmadığını anlamanıza yardımcı olmak istiyoruz.

Hissetme şekliniz, yalnızca içinizdeki Kaynak ile hizalanmanız veya yanlış hizalanmanız ile ilgilidir. Bu sadece içinizdeki Kaynak ile olan ilişkinizdir.

kendi İçsel Varlığınız), hissettiğiniz duyguların nedeni budur.

Fiziksel çevrenizde, İçsel Varlığınızla iyi hissetme uyumunuzu artıran şeyler bulmak güzel olsa da, neden iyi hissettiğinizi anlamanız, başkalarının davranışları ne olursa olsun iyi hissetmenizi mümkün kılacaktır.

Hissetme şeklinizin aslında İçsel Varlığınızla -içinizdeki Kaynakla, Vorteksinizde ikamet eden sizin genişletilmiş versiyonunuzla- Titreşimsel ilişkiniz hakkında olduğunu anlamak size tam bir güç ve mutlak özgürlük verir.

59

İlişkiler Girdabı

6

Bazen diğerleri, mutluluklarının onlara verdiğiniz cevaba bağlı olduğuna inanır, ancak bu asla doğru değildir; ve eğer onları buna inanmaya teşvik ederseniz—

ve onları memnun etmek için başınızın üzerinde durun—

onlara ya da sana yardım etmiyorsun.

Başkaları davranışınızdan memnun olduğunda, bu genellikle size çok iyi gelir.

Başkalarını iyi hissettiklerinde görmek her zaman güzeldir ve kendilerini iyi hissetmelerinde sizin de bir payınız olduğunu bilmek iyi hissettirir. Ama içlerinden herhangi biri iyi hisleri için sizin davranışlarınıza güvenirse, o zaman hem siz hem de onlar büyük bir dezavantajdasınız demektir.

İçsel Varlığınızla olan ilişkinizi en büyük önceliğiniz haline getirirseniz ve kasıtlı olarak uyumlanmanıza izin veren düşünceleri seçerseniz, etkileşimde bulunduğunuz diğer kişilere sürekli olarak en büyük avantajı sunacaksınız.

Yalnızca Kaynağınızla aynı hizaya geldiğinizde, bir başkasına sunacak bir şeyiniz olur.

Davranışınız başka birini mutlu etme arzunuzdan etkileniyorsa, Kaynağınızla Bağlantınızı kaybedersiniz. Ve Kaynağınızla uyum içinde olmadığınız sürece mutlu olmanız mümkün değildir. Bu hizalama olmadan, bir başkasına sunacak hiçbir şeyiniz yok.

Günlük meditasyon sürecimiz, direnci tutarlı bir şekilde serbest bırakmanıza ve gerçekte kim olduğunuza dair güç, netlik ve sevgi ile uyumlanmanıza yardımcı olacaktır - ve o zaman ilgi nesnesi olarak tuttuğunuz herkes bundan faydalanacaktır.

Diğerleri, deneyimlediğiniz sürekli mutluluğu fark edecek ve örneğinizin gücünden yararlanabilirler. Onlara mutluluğunuzun, kendinizi gerçekte kim olduğunuza odaklama yeteneğinize bağlı olduğunu anlatarak, aynı özgürlüğü kendileri için keşfetmelerine yardımcı olabilirsiniz.

İmkansız bir görev olan başkalarını memnun edecek şekilde davranmaya çalışmak yerine, onlara tutarlı uyumunuzu bulmanın kolaylığını gösterin... Mutluluğu her zaman Girdabınızın içinde bulacaksınız. Ve aradıkları mutluluk girdaplarının içindedir.

60

İlişkiler Girdabı

7

Bir başkasının sizin yardımınız olmadan başarılı olmasını beklediğinizde, onları Kaynaklarının gördüğü gibi görürsünüz.

Bir başkasının yardımına ihtiyacı olduğuna inandığında,

ve onların zayıflıklarını desteklemeye çalışıyorsun

gücünüzle - onlara yardım etmiyorsunuz.

Girdabınızda ve Geniş Perspektifinizle uyum içinde olduğunuzda ve diğer insanlara odaklandığınızda, onlara dikkat etmeniz yardımcı olur. Kaynağınızın güçlü Enerjisi ile hizalandığınızda, odaklandığınız her şey bakışınızın faydasını görür.

Girdabınızın içindeyken ve İçsel Varlığınızla uyum içindeyken, o zaman yalnızca gözlemlediğiniz diğer insanlarda başarıyı görmeye ayarlısınız.

Başkalarının sorunlarının ne zaman farkına varırsanız, bu her zaman Girdabınızın içinde olmadığınız ve içinizdeki Kaynağın onları görme biçimiyle uyum içinde olmadığınız anlamına gelir.

Diğer insanları yetersiz veya muhtaç bir durumda görmekten rahatsızlık duyduğunuzda ve onlara rahatsızlık duyduğunuz yerden yardım etmeye karar verdiğinizde, iki önemli nedenden dolayı hiçbir zaman kalıcı bir değer ortaya çıkmaz: Birincisi, Enerji ile uyum içinde değilsinizdir. Kaynağınızın ve bu nedenle verecek gerçek bir değeriniz yok; ve ikincisi, onların ihtiyaçlarına olan ilginiz onların ihtiyaçlarını yalnızca büyütür.

Tabii ki, başkalarına yardım etmek harika bir şey, ancak bunu gücünüz ve uyumlu konumunuzdan yapmalısınız, bu da yardım sunarken onların başarısıyla uyumlu olmanız gerektiği anlamına gelir, onların sorunlarıyla uyumlu değil.

Teklifinizin uyumdan mı yoksa dirençten mi geldiğini anlamak kolaydır çünkü nasıl hissettiğinizi her zaman anlayabilirsiniz. Onların durumuna dair farkındalığınız sizi rahatsız ettiğinde ve onların kendilerini daha iyi hissetmeleri ve kendinizi daha iyi hissetmeleri için yardım teklif ettiğinizde, Girdabın içinde değilsiniz ve yardım etmiyorsunuz. Onların mutlu, başarılı süreçlerine katılmak istediğiniz için bir şey sunmak için ilham verici bir istek duyduğunuzda, onların başarısına olan dikkatiniz Kaynağınızın bakış açısıyla uyumlu hale gelir; ve Evrenin sonsuz kaynakları emrinizdedir. Ve bu yardımcı olur.

61

İlişkiler Girdabı

8

Bir başkasının güçlü yanlarını ararken,

bulmak zor olsa bile,

onlara olan ilginiz onları güçlendirir;

ve zamanla, parlattığınız ilgi nedeniyle, bu güçlü yönler başkaları tarafından da görülecektir.

Bazen diğerleri mevcut durumlarının tatsız detaylarına o kadar odaklanırlar ki, işlerin tersine dönmesi için bir umut ışığı bile yakalayamazlar. Yaşadıkları gerçekliğe o kadar gömülmüş olduklarından, istemediklerine uyan Titreşimleri sürdürmeye devam ederler ve böylece istemediklerini daha fazla çekmeye devam ederler.

Ama hizalanma Titreşiminizi uyguladığınızda ve sürekli olarak Girdabınızın içinde olduğunuzda, onları geçici olarak başarılarından mahrum bırakan insanlar yerine gerçekten oldukları gibi başarılı insanlar olarak görebilirsiniz. Sıklıkla girdaplarında kendilerini bekleyen başarıdan Titreşimsel olarak o kadar uzaktırlar ki, içeri giremezler; ama zaten Girdabın içinde olduğunuz ve onları Girdabın içinden ilgi nesneniz olarak tuttuğunuz için, onlar sizi görebilir ve hissedebilirler.

Canlandırıcı etkinin gücü gerçekten budur: onların gerçek gücünü tanıyabildiğiniz ve bu nedenle üzerine bir spot ışığı tutabildiğiniz için, bazen onlar da bunun bir anlık görüntüsünü yakalayabilirler.

Herhangi bir şeye olan olumsuz dikkatiniz, daha fazla olumsuz dikkati devam ettirir.

Herhangi bir şeye olan olumlu ilginiz daha olumlu olmaya devam eder. Ancak, pozitif dikkatiniz negatif dikkatinizden çok daha etkilidir, çünkü Girdabınızın içindeki Kaynağınızla hizalandığınızda dünyaları yaratan güce erişirsiniz. Günlük meditasyon sürecimiz, dünyaları yaratan Enerji ile uyumunuzu bulmanıza ve korumanıza yardımcı olacaktır, böylece bakışlarınızın spot ışığını başkalarına tutarken gerçek yükselme gücünüzü sunabilirsiniz. Kelimenin tam anlamıyla, Vortex'in içinden düşündüğünüz herkes yararlanır.

62

İlişkiler Girdabı

9

Başkaları size öfkeyle, sözle veya eylemle saldırdığında, savaşları sizinle değil, kendileriyledir; ve davranışlarını kişisel algılamazsanız—

bunun onların kişisel savaşı olduğunu anlamak—

zamanla seni bunun dışında bırakacaklar.

Kendini iyi hisseden başka birini gözlemlemek her zaman iyi hissettirir; ve onun mutluluğu sizin davranışınızla ilişkilendirildiğinde, bu size özellikle iyi gelebilir.

Siz bir moral vericisiniz ve bir başkasını neşelendirmenin bir parçası olmak iyi hissettiriyor. Ancak başkalarını, onların mutluluğunun sizin davranışınıza bağlı olduğuna inanmaya teşvik ederseniz, onlara ve kendinize çok büyük bir kötülük etmiş olursunuz. Sonunda, başkalarını mutlu etmek gibi imkansız bir görevi üstlenmekten yorulacaksınız. Çünkü sizden talepleri arttıkça, önemli olan özgür olma duygunuzu kaybedeceksiniz. Ve çoğu zaman, hayatlarında onlara yardım etmeye çalışan siz olduğunuz için, kendilerini daha iyi hissetmediklerinde, sizi suçlarlar.

Herkesin sayısız konuda farklı fikirleri, inançları ve beklentileri vardır. Dikkatinizi bir şeye verdiğinizde, o Titreşim devreye girer ve tabiri caizse ön plana çıkar; ve ona ne kadar çok odaklanırsanız ve ön plana çıkmasını sağlarsanız, o kadar baskın hale gelir.

Başka bir kişinin iyi hissettiren bir yönünü Titreşiminizde baskın yapma veya kötü hissettiren bir yönü Titreşiminizde baskın yapma seçeneğine sahipsiniz ve düzenli olarak hangi yönü seçerseniz seçin, ilişkinizin Titreşimli temeli olacaktır.

Mutluluğunuz en yüksek önceliğiniz haline geldiğinde ve böylece başkalarının en iyi hissettiren yönlerini kasten aktif tuttuğunuzda, Titreşim frekansınızı öyle bir eğitirsiniz ki, onlar sizinle iyi hissettirmeyen herhangi bir şekilde buluşamazlar. ne zaman olur

Herhangi birinin sürekli olarak mutlu olmasının tek yolu, mutluluk hissinin basitçe içinizdeki Kaynak ile uyumlanmakla ilgili olduğunu anlamaktır.

Yaradılış Vorteksiniz içindeyken, dönüştüğünüz her şeyle ve istediğiniz her şeyle aynı hizadasınız. Bu hizalamanın yerini hiçbir şey tutamaz.

63

İlişkiler Girdabı

10

Bazen bunun önemli olduğunu düşünüyorsun

başkalarının sizin hakkınızda ne düşündüğü ve böylece siz

Onlardan onay almak için çalışın.

Ancak, onların onayını almak için yapabileceğiniz çok az şey var çünkü bu

asla seninle ilgili değil, onlar hakkında.

Çocukken çevrenizdeki yetişkinler, davranışlarınızı kendilerini memnun edecek şekilde değiştirmenizi isterler ki bu onların bakış açısına göre bazen o kadar da kötü bir fikir gibi görünmese de sonuçta hem çocuk hem de yetişkin için geniş kapsamlı zararlı sonuçlar doğurabilir. . Hoşa gitmeye çalışanın işine gelmiyor çünkü senden farklı şeyler isteyen ve sürekli değişen fikirlere ayak uyduran çok fazla insan var.

uygun davranış küçük bir görev değildir. Ve ayrıca memnun olmak isteyenler için de işe yaramıyor, çünkü başkalarının davranışlarını sizi memnun edecek şekilde değiştirmelerini sağlayabilirseniz, o zaman memnun olmak için sürekli olarak başkalarının kontrolüne veya başkalarının işbirliğine ihtiyacınız var demektir. . İmkansız ve beyhude bir çaba.

Etrafınızdakileri mutlu etmek için çok çalışma modelini geliştirdiyseniz, o zaman onlar mutlu olmadıklarında, öfkelerini size sunduklarında, öfkelerinin sizin davranışınızla bir ilgisi olduğunu hissedebilirsiniz. Sıklıkla sizi, sorunlarının ana sebebinin siz olduğunuza inandırmak için çok çalışırlar, ancak başkalarını mutlu etmek için davranışınızı ne kadar çok değiştirmeye çalışırsanız, onların da davranışınızda o kadar çok değişikliğe ihtiyaç duyduklarını keşfettiniz. Yine imkansız ve beyhude bir çaba.

Vorteksinizin farkında olarak ve ona sık sık girmenize izin veren düşüncelere sahip olarak elde ettiğiniz tutarlı mutluluk durumunuzu gösterdiğinizde (ve daha da önemlisi, davranışınızı sakinleştirmeye veya sorunları çözmeye çalışmak için değiştirmeyin. örneğinizin gücüyle onlara kendi gerçek mutluluklarının sırrını sunacaksınız.

Mutlu olmak çok kişisel bir şeydir ve gerçekten başka kimseyle hiçbir ilgisi yoktur.

İlişkiler Girdabı

11

hakkındaki tüm endişelerinizi giderecekseniz

başkalarının senin hakkında ne hissettiğini ve sadece odaklandığını

onlar hakkında ne hissettiğinize bağlı olarak, gerçekte kim olduğunuza dair temel anlayışınızı ortaya çıkaracak ve gerçek özgürlüğün gerçekte ne olduğunu keşfedeceksiniz.

Başkalarının sizinle ilgili sahip olduğu mevcut görüş, sizinle ilgili olduğundan çok onların nasıl hissettikleri ile ilgilidir (kendi Kaynaklarıyla uyum içinde olup olmadıkları ve o sırada Vortekslerinin içinde veya dışında olup olmadıkları). ya da davranışın.

Belki de diğer insanların sizi nasıl gördüklerini etkilemeye çalışmaktan daha büyük bir zaman ve çaba kaybı yoktur, çünkü onların gördüklerinin onların ilgi nesneleriyle çok az ilgisi vardır ve her şey baktıkları bakış açısıyla ilgilidir. . Başkalarının sizin hakkınızda ne hissettiği, gerçekten onların kendi Vortex'leriyle olan ilişkileriyle ilgilidir.

İyi hisleri, İçsel Varlıkları ile olan ilişkileri veya Girdaplarının içinde olmakla ilgili olduğundan, kendilerini daha iyi hissetmelerine yardımcı olmak için en iyi planınız, onları her zaman Girdaplarına teşvik etmek veya etkilemektir. Ancak bunu ancak kendi Vorteksinizin içindeyken ve kendi İçsel Varlığınızla uyum içindeyken etkili bir şekilde yapabilirsiniz.

Dolayısıyla (herhangi bir nedenle) mutsuz olan başkalarını gözlemliyorsanız, onların mutsuzluğunu gözlemlemeniz bile sizin Girdabınızda olmanızı engeller ve bu nedenle onlara yardım etmeniz mümkün değildir. Ama bunun yerine önceliğiniz kendi Girdabınızın içinde olmaksa ve böylece onların sorunlarına veya onların mutsuzluklarına odaklanmanıza izin vermezseniz ve böylece Vorteksinizin içinde kalırsanız... şimdi, onları nesneniz olarak tuttuğunuz gibi. Girdabınızın içinden dikkat çekerseniz, onları Vortekslerine girmeleri için etkileyebilirsiniz ve bu nedenle kendilerini daha iyi hissedebilirler.

Gerçek özgürlük direnişin yokluğunda bulunur. Bu, sizi çevreleyen durum veya koşullardan bağımsız olarak iyi hissedebilmek ve Girdabınızın içinde olabilmekle ilgilidir. Gerçek özgürlük, koşulsuz sevgiyi sürdürmenin keşfidir. - koşullar ne olursa olsun "Vortex'te" konumunuzu koruyabilmeniz.

İlişkiler Girdabı

12

Özünüzde, farklı olmaktan çok birbirinize benziyorsunuz, çünkü ortak bir Kaynak dizisini paylaşıyorsunuz ve

aşk ve genişleme. Ve böylece, bir başkası tarafından tehdit edildiğini hissediyorsan, bu tehdit gerçek değildir, çünkü doğal İyi Oluşunun akışını yalnızca sen durdurabilirsin.

Kaynağınızla uyumsuz olduğunuzda hiçbiriniz bunu iyi karşılayamazsınız.

Gücünüzle, Enerjinizle ve berraklıkla Bağlantınıza izin vermediğinizde deneyimlediğiniz boşluk hissi son derece nahoştur. Ve sık sık - siz veya başkaları bu direnç durumundayken - kopukluğunuzu başkalarından çıkararak gösterirsiniz.

Başkalarını kontrol etmeye çalışan birini gördüğünüzde, kendi Girdabının dışında olan ve kendi İyilik Hali kaynaklarını kıstıran birine tanık oluyorsunuz. Bu kişi, başka birine zorbalık yaparak, kendi kendine kaynak reddini telafi etmeye boşuna çalışıyor.

Başkalarının tehdit edici veya nahoş davranışlarının sizi kötü hissettirmesine izin verirseniz, Vorteksinizin dışındaki acı zincirine kolayca katılırsınız. Onların sizin üzerinizde hiçbir güçleri olmadığını anlamanızı istiyoruz.

Herkes kendini iyi hissetmek, değerli olmak, hayatla iç içe olmak, ilerlemeyi hissetmek, yeni şeyler öğrenmek ve sevgiyi hissetmek ister. Ama birçok insan aşkı tamamen yanlış yerlerde arıyor. Bir başkasında hoş olmayan bir davranışa tanık olduğunuzda, birinin yüzüne yastık bastırılarak nefes alacak havadan mahrum bırakılmasından çok da farklı değildir. Hoş olmayan davranış, onun hayat veren hava için çaresizce çırpınmasına eşdeğerdir.

Bu yüzden, başkaları size karşı saldırgan veya kaba davrandığında, Vortex'lerinin hizalanması için çaresiz olduklarını unutmayın. Bu gerçekten seninle ilgili değil. Hayatınızı veya mutluluğunuzu tehlikeye atan onların tehdidi veya görünüşteki gücü veya gücü veya konumu değildir. Refahınızı azaltabilecek olan Kaynak ile Titreşimsel uyumlanmanızı engelleyen bir şeye yalnızca dikkatinizdir ve bunun üzerinde tam kontrole sahipsiniz.

66

İlişkiler Girdabı

13

Başkalarında olumlu yönler aramakta ısrar ettikçe, zamanla size yalnızca olumlu yönler gösterilebilir, çünkü Titreşimsel çekim noktanızı kademeli olarak ayarlamış olacaksınız;

ve Yasaya göre bu böyle olmalıdır.

Odaklandığınız her düşüncenin yeniden etkinleştirilme potansiyeli vardır; ancak beyniniz tüm bu düşünceleri depolamıyor ve sonra bunları size rastgele yansıtmıyor. Odaklandığınız şey yüzünden onları aktive ediyorsunuz.

Çevrenizdeki diğer insanlarda kasıtlı olarak olumlu yönler ararken, Titreşim eğiliminizi artan gelişmiş Titreşimler için eğiteceksiniz.

Bu nedenle, daha önce kaç tane olumsuz düşünce düşündüğünüzün veya ne kadar süredir olumsuza odaklandığınızın bir önemi yoktur. Kasıtlı olarak - şu anda - geliştirilmiş bir düşünceye odaklanabilirsiniz.

Çekim Yasası şu anki düşüncenize yanıt verdiğinden, o anki düşünce gibi daha fazla düşüncenin sizin için odağa gelmesi muhtemeldir. Başka bir deyişle, Çekim Yasası (kendine benzer olan çekilir), mevcut Titreşim frekansınıza uyan daha fazla düşünceyi size sunmaya devam edecektir.

Daha iyi hissettiren düşünceleri bilinçli olarak ne kadar çok seçerseniz, o düşüncelere o kadar kolay ve hazır erişim elde edersiniz. Ancak Titreşiminizi yükseltmenin ve kendinizi çok daha iyi hissettiren düşüncelere erişme konumuna getirmenin hızlı ve etkili bir yolu daha var: Nefesinize odaklanarak, dirençli düşünceyi devre dışı bırakacaksınız. Bunu yaparken, Vorteksinizin içindeki Kaynağınızın Titreşimi ile rezonans ve hizalanma bulana kadar Titreşiminiz hemen yükselir.

Meditasyonu öğretiyoruz çünkü bazı durumlarda "hiçbir düşünce" bulmamanıza yardımcı olmak, olumlu bir düşünce bulmaktan daha kolaydır... Harika, anlamlı, iyi hissettiren ilişkilere giden yol, günlük meditasyonu birleştirmekten daha iyi bir yol yoktur. meditasyon - Titreşiminizin doğal dengesini bulmasına izin vermek - ve kasıtlı olarak olumlu yönlere odaklanmak.

İlişkiler Girdabı

14

Arzu ettiğiniz ilişkileri bulabileceğiniz kesindir, ancak öncelikle yapmanız gereken çok önemli bir şey vardır: aradığınız niteliklerle Titreşimsel Eşleşmeniz gerekir, çünkü size gelen her zaman sizinle eşleşir.

Çoğu zaman insanlar kendilerini seven bir eş bulmanın hayat deneyimlerinde eksik olan her şeyin cevabı olacağına inanırlar. Özünde onları tamamlayacak tek kişiyi bulmak istiyorlar. Ve neredeyse istisnasız olarak, o kişiyi hemen burada, hemen şimdi istiyorlar!

Ancak Çekim Yasasını bizim kadar iyi anladığımız için, "tam burada, hemen şimdi" kısmını biraz gevşetmelerini öneriyoruz, çünkü şu çok önemli neden: Şu anda bir eş seçmekte ısrar ederseniz, o eş şu anda nasıl hissettiğinize Titreşimsel Eşleşme olun. Şu anda gelen kişi, şu an olduğunuz kişinin özüne uygun olacaktır.

Yanlış anlaşıldığınızı, yalnız kaldığınızı veya sevilmediğinizi hissettiğinizde, size farklı bir şey sunacak bir eş bulamıyorsunuz.

Harika bir ilişkinin yokluğunu ağırlıklı olarak fark ettiyseniz, harika bir ilişkinin varlığı gerçekleşemez. Şimdi olmaz.

Neşeli bir ilişki arıyorsanız, önce neşeli olmalısınız.

Sizi neşelendirecek bir ilişki istemek, geriye dönük bir yaklaşımdır.

Tatmin edici bir ilişki arıyorsanız, önce tatmin olmalısınız.

Eğlence ve harika zamanlama ve heyecan dolu bir ilişki arıyorsanız, önce eğlence ve harika zamanlama ve heyecanla dolu olmalısınız.

Nasıl hissettiğiniz, kim olduğunuza eşittir. Ve kim olduğun sana gelen her şeye eşittir. Güçlü Çekim Yasası bunda ısrar ediyor.

Kronik Titreşim teklifinizi değerlendirmenin en doğru yolu, şu anda sahip olduğunuz ilişkilere dikkat etmektir. Size doğru çekilen insanlar, kronik düşüncelerinizin, nasıl hissettiğinizin ve çekim noktanızın mükemmel bir yansımasıdır. Ve bu konuda tam kontrole sahipsiniz.

68

İlişkiler Girdabı

15

Başkalarında yapabileceğinizin en iyisine odaklanın;

ve istediğiniz özellikler eksik olduğunda, onları yine de görme alıştırması yapın;

Arzu ettiğiniz şeylerin düşüncelerini uygulayın, bunlar deneyiminizde ortaya çıkmalıdır. Hukuk bu.

Etkileşimde bulunduğunuz her insan, aralarından seçim yapabileceğiniz çok çeşitli Titreşimsel potansiyele sahiptir. Ve yemek büfesinden seçim yaparken öğle yemeği için deneyimlemek istediğiniz şeyleri bilinçli olarak seçtiğiniz gibi, etkileşimde bulunduğunuz insanların özelliklerini de seçebilirsiniz.

ilave olarak.

Başkalarının yaşadığı, hissettiği ve olduğu şeylerin çoğu sizi memnun etmese bile, yine de sizi memnun eden özellikleri arama ve bulma yeteneğine sahipsiniz. Ve bunu ortak pratiğiniz haline getirdiğinizde, her birinden kendinize giderek daha iyi deneyimler çekeceksiniz.

Başka bir kişinin sorunlu bir yönüne odaklandığınızda, eşdeğer bir çözümün de odağa geldiğini unutmayın.

Ve o kişi çözümü tezahür ettirmekten veya deneyimlemekten çok uzakta olsa bile, o hala oradadır. Hâlâ ulaşılabilir; ve pratik yaptıkça bunu görebileceksiniz. Kendinizi iyi hissetmeye kararlıysanız ve bu nedenle kendi Vorteksinizde kalmaya da eşit derecede kararlıysanız, yalnızca diğerlerinde daha fazla olumlu yön görebileceksiniz, aynı zamanda zamanla onları kendi içlerinde görmeye başlamaları için ilham vereceksiniz. ilave olarak.

Dikkatinizi ona vererek herhangi bir şeyin Titreşimsel bir yönünü büyüttüğünüzde, spot ışığınız başkalarının da onu görmesini kolaylaştırır.

Başkalarındaki olumlu yönlere dikkat etmeniz size iyi geliyor çünkü bu sizin İçsel Varlığınızla uyum bulmanızı sağlıyor, ama aynı zamanda onların İçsel Varlıklarıyla -onların gerçekte kim olduklarıyla- uyum bulmanızı sağlıyor.

Günlük meditasyonumuz aracılığıyla Kaynağınızın frekansına ayarlanarak, tanıştığınız herkesin yalnızca en iyisine erişebileceksiniz. Başkalarına, onları gerçekte oldukları gibi tanıma armağanından daha büyük bir hediye veremezsiniz.

69

İlişkiler Girdabı

16

Son derece iyi gidiyorsun.

Aradığınız ilişkiler size doğru akıyor.

Rahatlayın ve açılımın tadını çıkarın... Olanın takdirini ve gelmekte olanın şevkini hissedin...

Burada senin için büyük bir sevgi var.

Ve her zaman olduğu gibi, Vortex'te kalıyoruz.

Birbirinize ve Var Olan Her Şeye sunduğunuz muazzam değeri anlayarak, milyarlarca başka insanla birlikte bu fiziksel zaman-uzay realitesine geldiniz. Bu gezegeni paylaştığınız başkalarıyla bulacağınız ilişkilerin ihtişamı ve zenginliği, tamamen fiziksel siz ile Fiziksel Olmayan muadiliniz, İçsel Varlığınız arasında kasıtlı olarak geliştirdiğiniz ilişkiye bağlıdır.

İçsel Varlığınız, yalnızca kendi değerinizi ve iyiliğinizi görmeye devam etmek için bitmeyen bir isteklilik gösterir ve onunla hizalanmaya hazır olduğunuz her an bu Titreşimi sizin için bir yer işareti olarak tutar. Görmediğin halde seni orada görmek.

Bu Yasaya dayalı, Evrensel kavramları size mantıklı bir sunumla sunmaktan büyük zevk alıyoruz çünkü onlarla saf rezonansınızı keşfettiğinizde alacağınız zevki biliyoruz.

Ayrıca, tüm Evren'de kendinizi iyi hissetmenizden daha doğal bir şey olmadığını ve bu kitapta size sunduğumuz kelimelerin hiçbirinin bunu gerçekleştirmeniz için gerekli olmadığını anlamaktan büyük zevk alıyoruz.

İlham aldığımız tek karar (burada sunduğumuz yazılı ve kayıtlı mesajın sonucu olarak) her gün 15 gün oturmanız ise.

sadece birkaç dakika, müziğin ritmine göre nefes alırken - nefeslerinizi arka plandaki müziğin temposuyla birer birer harmanlamak niyetiyle hafifçe odaklanarak - bu yeterli olacaktır. Tüm direnişleri, tüm rahatsızlıkları, tüm hastalıkları, tüm yalnızlıkları, tüm istenmeyenlikleri salıvermeniz için yeterli... İçinizdeki Kaynağın berraklığı, canlılığı, kolaylığı, akışı ve sevgisi ile her nefeste değiştirildiğini hissederken. .

Burada senin için büyük bir aşk var!

Yazarlar hakkında

1 New York Times'ın en çok satan yazarları Esther ve Jerry Hicks, doğal İyi Oluşumuzun ortaya çıkmasına İzin Verme Sanatı üzerine Öncü Abraham-Hicks öğretilerini üretiyorlar. Yirmi yılı aşkın bir süredir, yılda 60'a yakın şehirde düzenlenen Çekim Yasası atölye çalışmaları, Abraham kitaplarının, CD'lerinin ve DVD'lerinin düzenli akışına ilham vermeye devam etti. Uluslararası üne sahip Web Siteleri: www.abraham-hicks.com.

Jerry ve Esther Hicks, 1986'da bir avuç yakın iş ortağına inanılmaz Abraham deneyimlerini açıklamaya başladılar. Kendileri ve Çekim Yasası ilkelerinin finansa uygulanmasına ilişkin anlamlı sorular soran kişiler tarafından elde edilen pratik sonuçların farkına vardılar. , bedensel koşullar ve ilişkiler - ve ardından Abraham'ın yanıtlarını kendi durumlarına başarılı bir şekilde uygulamak - Jerry ve Esther, Abraham® Öğretilerinin nasıl daha iyi bir hayat yaşanacağına dair yanıt arayanların giderek genişleyen bir çemberinin kullanımına sunulmasına izin vermek için kasıtlı bir karar verdiler. .

Ve böylece, 1989'dan bu yana, San Antonio, Teksas konferans merkezlerini üs olarak kullanan Esther ve Jerry, yılda yaklaşık 50 şehri (Avustralya, Kanada, İngiltere, İrlanda ve Amerika Birleşik Devletleri boyunca) gezerek bir dizi sunum yaptı. Bu ilerici düşünce akışına katılmak için bir araya gelen liderlere etkileşimli Çekim Yasası Çalıştayları. Ve sırasıyla Abraham'ın devrim niteliğindeki kavramlarının birçoğunu en çok satan kitaplarına, senaryolarına, konferanslarına, filmlerine vb. Kişiler ruhsal pratikliğin bu öğrenilebilir, öğretilebilir biçimini kendi kişisel yaşam deneyimlerine uygulamanın değerini keşfetmeye başladıkça, bu materyalin birincil yayılımı kişiden kişiye olmuştur.

Açıkça evrimleşmiş Fiziksel Olmayan öğretmenlerden oluşan bir grup olan Abraham, bizimle Esther aracılığıyla konuşur. Basılı ve sesli bir dizi sevgi dolu, izin veren, parlak ama kapsamlı basit denemeler aracılığıyla kavrayış seviyemize hitap ederken, bizi sevgi dolu, yol gösterici İçsel Varlığımızla açık bir Bağlantıya ve kendi kendimizi güçlendirmeye yönlendirirler. Toplam Benliğimiz.

Evrensel Çekim Yasası konseptine sahip olan Hickses, 30'dan fazla farklı dile çevrilmiş 800'den fazla Abraham-Hicks kitabı, kaseti, CD'si ve DVD'si yayınladı. Onlarla, www.abrahamhicks.com; veya Abraham-Hicks Publications, PO Box 690070, San Antonio, TX 78269 adresinden posta yoluyla.